



Elaborado pela Prof^a Cristina Pereira Lima Santos

Equipe de Inclusão Digital

Manual de Cuidados com o Computador

1. Ao ligar o computador em uma tomada, certifique-se de que a **voltagem** da mesma seja compatível com a do equipamento (**127V-110V ou 220V**);
2. Ao desligar o computador **JAMAIS** se esqueça de aguardar os procedimentos do Windows (clique em iniciar-desligar), por mais apressado que você esteja, pois em contrário pode ocorrer a **perda de dados do computador**, principalmente do sistema operacional o que pode tornar o computador inoperante, lento ou com limitações em seu funcionamento, inclusive com a perda de arquivos importantes para o funcionamento de outros programas ou de suas informações;
3. **SEMPRE** faça Backup, ou seja, mantenha em pendrives, CDs ou DVDs as cópias de seus arquivos principais, pois pode ocorrer a perda de dados como descrito acima, por uma falta de energia elétrica, um pé enroscado na tomada ou outro problema qualquer como alguém que exclua arquivos por engano;
4. A **limpeza** do computador deve ser feita apenas com um pano seco limpo ou com produtos destinados especificamente para esta finalidade, pois **álcool ou outros produtos podem danificar o material**;
5. A **limpeza** do chão e das paredes da sala onde se encontra o(s) computador(es) deve(m) ser realizada com um pano úmido para evitar que a poeira levantada, quando se utiliza a vassoura por exemplo, se acomode sobre os computadores e os detone.
6. **Computadores se alimentam apenas de energia elétrica!** Esta é uma informação importante, pois não se deve levar alimentos ou bebidas para perto do computador, pois são diversos os problemas que podem ocorrer, tais como:
 - queda de líquidos sobre o equipamento podendo causar **curtos-circuitos**;
 - bebidas adoçadas como o café podem com uma simples gotinha ser um atrativo para a presença de **formigas** que adoram os gabinetes e teclados de computadores;

- alimentos como bolachas, pães e outros tem o mesmo efeito do café como atrativo para insetos indesejáveis e podem ainda ao cair sobre o teclado umedecidos pela saliva, grudar sob as teclas impedindo o contato das mesmas com a placa sensível ao toque logo abaixo delas, causando **falha na digitação** de determinadas letras ou números;
7. Mantenha a mesa do micro sempre limpa e isenta de poeira. Não fumar e nem fazer lanches na mesa do computador.
 8. O computador não deve ficar sob o sol ou em ambientes extremamente quentes (como na parede em que do outro lado se encontra um forno, por exemplo), pois o **calor** pode provocar falhas no funcionamento do micro, podendo inclusive danificá-lo permanentemente.
 - Evite deixar a parte traseira do micro muito próxima à parede. Recomenda-se uma distância mínima de 10 centímetros para facilitar a saída do ar quente pela parte traseira do computador.
 - Também devemos deixar livre a parte frontal do computador, evitando a obstrução da sua entrada de ar.
 9. Procure sempre **manter organizados em pastas os arquivos** para facilitar a operação do micro, pois do contrário torna-se bastante complicado localizar arquivos antigos, pois seus nomes não são memorizados para sempre, além do que irá facilitar seu uso por outras pessoas na sua ausência como, por exemplo, as pastas Memorandos, Ofícios, Circulares, Freqüência, Férias, Informações Funcionais, etc., criadas e mantidas conforme as necessidades de cada serviço;
 10. **NUNCA** coloque no computador disquetes, CDs ou pen drives que não tenham sido previamente checados sobre a existência de **vírus de computador** (programas que ordenam atividades ao computador que vão desde imagens que simplesmente atrapalham a visualização da tela, até aqueles que determinam a exclusão de arquivos, impedindo ou atrapalhando o funcionamento do computador), pois isto poderá causar sérios transtornos, até mesmo com a perda total de tudo que estiver no disco rígido do computador. Logo, NUNCA se esqueça de antes passar o antivírus.
 11. Evite ligar e desligar o micro várias vezes ao dia. Melhor ligá-lo de manhã e desligá-lo no final do expediente.
 12. Não fazer ou desfazer conexões com os equipamentos ligados (Ex: conectar o cabo da impressora, trocar mouse, teclado...).
 13. Usar protetores de tela para aumentar a durabilidade do monitor. Os mais eficazes são aqueles que mantêm a maior parte da tela escura.