Assessoria de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre / RS





# **Guia Rápido Hot Potatoes**



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

### Indice

Configuração Inicial	03
Jmatch – Exercício de Relacionar Colunas	06
Jcloze – Exercício de Texto Lacunar	09
Jcross – Exercício de Palavras Cruzadas	12
Inserir figuras	18
Estabelecer navegação entre os exercícios	21



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

### Configuração Inicial

Deve ser realizada toda a vez que iniciar a utilização do Hot Potatoes

1. Passar a interface para língua portuguesa:

- Na tela inicial (a das batatas), clicar em Opções/Interfaces/ Carregar Ficheiro de Interface;

💐 Half-Baked So	oftware's Hot Potatoes
Ficheiro Petatoes	Opções Ajuda
	🖷 Configurações do Projecto Ctrl+P
	🙊 Interface 🔹 👂 Carregar ficheiro de interface
	Actualizar o Hot Potatoes 🖗 Traduzir a interface
	From Half, Baked Software It. Voltar à interface por defeito
	ICIozo
	JUIUZE
	JMatch
	The Masher
01.0	niz JCross
	JMix

- Na caixa que abre, clicar sobre o arquivo de nome "portugueseuropeu6.hif"/ botão Abrir.

Carregar um ficheiro de interface do Hot Potatoes				
Examinar: 🔂 tr	anslations	▼ ← 🗈 💣 🎟-		
albanian6.hif catalan6.hif deutsch6.hif sespanol6.hif sestonian6.hif finnish6.hif	francais6.hif galego6.hif greek.hif italiano6.hif alitaliano6.hif alitaliano6.hif alitaliano6.hif alitaliano6.hif alitaliano6.hif alitaliano6.hif alitaliano8.hif alitaliano8	norwegian5.hif portugueseuropeu6.hil russian6.hif slovensko6.hif swedish6.hif		
<	111	>		
Nome do arquivo: portugueseuropeu6 Abrir				
Arquivos do tipo:	Hot Potatoes interface files (*.	hif) 💌 Cancelar		



- 2. Para traduzir os enunciados gerados automaticamente para as atividades:
  - Ainda na tela inicial, clicar em Opções/Configurações do Projeto;

C Half-Baked Software's Hot Potatoes	
Ficheiro Potatoee Opções Ajuda	0
From Half-Baked Software Inc	Version 6
JCloze JMatch JQuiz JCross JMix	The Masher

- Na caixa que abre clicar sobre o 2º botão, o que fica a direita do campo "Ficheiro de Configuração";

🥙 Gestão Global do Projecto 📃 🗖 🗙				
Pasta dos ficheiros fonte:				
C:\Arquivos de programas\HotPotatoes6\source\	<u>e</u>			
Ficheiro de configuração:				
C:\Arquivos de programas\HotPotatoes6\english6.cfg				
Ficheiro de interface:				
C:\Arquivos de programas\HotPotatoes6\translations\portugueseuropeu6.hif				
Recarregar informações de configuração do ficheiro de dados				
🗸 Aplicar 🛛 🕞 Gravar Ficheiro 🕞 Carregar Ficheiro				

- Na caixa "Selecionar um Ficheiro de Configuração", clicar duas vezes sobre a pasta "Translations";

Seleccionar um	ficheiro de configuração			? 🔀
Examinar: 🔀	HotPotatoes6	• +	• 🗈 💣	• === -
source srcbackup translations tutorial				
Nome do arquivo:	english6			Abrir
Arquivos do tipo:	Hot Potatoes configuration files	(*.cfg)	•	Cancelar

enise M<sup>a</sup> Alves Pinheiro da Silva denisem@smed.prefpoa.com.br



5

- Na caixa que abre clicar sobre o arquivo "portugueseuropeu. cfg";
- Clicar no botão "Abrir";

- Na caixa "Gestão Global do Projeto", clicar no botão "Aplicar", em seguida no botão "X", situado no canto superior direito da caixa;

- 3. Para fazer o registro: (caso não seja realizado o registro, o programa limita a quantidade de itens das atividades)
  - Na tela inicial, clicar no Menu Ajuda / Registrar.

C Half-Baked Software's Hot Potatoes	
Ficheiro Potatoes Opções Ajuda	
? Ajuda - Conteúdo       F         22       Tutorial         23       Registar         Sobre       Sobre         From man-bakeu sontware Inc	Version 6
JCloze JMatch JQuiz JCross JMix	The Masher

- Na caixa que abre digitar no campo "User Name": Denise Silva,

no campo "Key": BIIT-GVNE-MSKK

- Clicar no botão "OK"

Registar	X			
Por favor int	roduza o seu nome de utilizador e chave de registo			
User name	C Denise Silva			
Key	(BIIT-GVNE-MSKK			
🗖 Sou um administrador de rede registandc todos os utilizadores deste computador				
<b>√</b> <u>о</u> к	🗙 Cancelar 🔍 🔦 Obter a chave de registe			

ou

Caso queira obter um registro próprio:

- Clicar no botão "Obter a chave de registro".



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

### Jmatch – Exercício de Relacionar Colunas

theiro Ed	itar 1	Inserir Gerir Items Opgöes Ajuda � � � � � � � h h h h h h h h h h h h h	©   ∰ <b>/</b> ∰ A   ♥	?
Títu	lo			
		Items (ordenados) à esquerda	Items (desordenados) à direita	Fixar
+	1	X	× ×	Π
	2		< 2	Г
	3		4 3	Г
4		0	5 D	Г
5		<u></u>	<u>×</u>	Г
		Predefinido:	???	

- Digitar o titulo do exercício no campo "Titulo"

Obs.: o enunciado será gerado automaticamente pelo Hot Potatoes.

- Salvar o arquivo da atividade:
  - Clicar no botão
     e proceder ao salvamento do arquivo
- Digitar o conteúdo (ou inserir imagens) nas colunas direita e esquerda.
- Salvar novamente o arquivo.

### Para inserir figuras

Ver item "Inserir Figuras" no final do tutorial.



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

#### Configurar a aparência da atividade

🜉 JMatch	h: C:W	ocuments and S	ettings\denisem\D	esktop\hotpot\frutas.jmt	_ 🗆 🛛
Ficheiro Editar Inserir Gerir Iterrs Opções Ajuda					
渣 ✑ ि	<b>.</b> (4)	◇ 禦 碶 🔰	🧐 Configurar Saída		
Título			<ul> <li>F Tipo de Letra</li> <li>Cipa Direita para a Esqu</li> <li>Opções da Barra o</li> </ul>	uerda Je Ferramentas	
		Items (ordena	Re-carregar inform Interface	nações de configuração a partir de ficheiro	, ar
	1	auto; text-align: center;">	~	uva	Г
	2	auto; text-align: center;">	•	maçã 📩	г
3 auto; text-align center;"> <td>•</td> <td>banana 🔗</td> <td>Г</td>		•	banana 🔗	Г	
[	4	auto; text-align: center;">	•	limão	Г
	5	auto; text-align: center;">	•	cereja 🔗	г
			Predefinido:	???	
			Co	nfig:english6.cfg	

- Clicar no menu Opções/Configurar Saída.

🛢 Ficheiro de configuração: C:\Arquiros de programas\HotPotatees6\english6.cfg	
Editar Inserir	/
Título/Instruções    Indicações/Sugestões    Botões    Aspecto    Temporizador    Outros    Personalizar    Subtítulo do Exercício:	CGI
Matching exercise	2
Instruções;	3
Match the items on the right to the items on the left.	
	~
Carregar Gravar Como K	da

- Nas guias Titulo / Instruções e Indicações / Sugestões alterar os textos conforme desejar.



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

💘 Ficheiro de configuração: C:Varquivos de p	orogramas\HotPotatoes6\english6.cfg 🛛 🗐 🔀
Editar Inserir	
Título/Instruções   Indicações/Sugestões   Botõ	es Aspecto Temporizador Outros Personalizar CGI
URL da imagem de fundo:	🕒 Procurar
Fonte da página	Web: Geneva,Arial,sans-serif
Output font	size: small
Title Text text text text text text text text	Cor da barra de navegação: #000000 Cor do fundo da página: #COCOCO Cor do título #000000 Cor de fundo do exercício: #FFFFFF Cor do Link #0000FF Cor dos links visitados: #0000CC
👌 Antevisão	Cor do texto: #000000 🔨 🙈 🦰
Carregar	Grayar Como

- Na guia Aspecto alterar as cores de exibição da atividade, clicando sobre o arco-íris que se encontra ao lado de cada item e escolhendo uma nova cor.

- Ao finalizar as alterações clicar nos botões "Gravar" e "OK"

JMato	ch: C:V	Documents and Settings\denisem\D	Desktop\hotpot\frutas.jmt	_ 🗆 🛛
httiello 省 🕞			6 🗃 🛃 👫 👫 🔍	?
Tít	ulo		Frutas	
		ltems (ordenados) à esquerda	ltems (desordenados) à direita	Fixar
	1	<img <="" src="uva.JPG" td=""/> <td>uva</td> <td>Г</td>	uva	Г
	2	<img <br="" src="macabichinho.gif"/> alt="macabichinho.gif"	maçã 🔗	Г
	3	<img src="banana.gif" td="" 🔗="" 🕺<=""/> <td>banana</td> <td></td>	banana	
	4	<img <="" src="limão.GIF" td=""/> <td>limão</td> <td>F</td>	limão	F
	5	<img <="" li="" src="cereja.JPG"/> <li>alt="cereja.JPG" title="cereja" </li>	cereja	Г
		Predefinido:	???	
			nfig:english6.cfg	

- Salvar a atividade novamente
- Gerar a atividade em uma página Web:
  - Clicar sobre o botão 🙀



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre



- Digitar o titulo do exercício no campo "Titulo"

Obs.: o enunciado será gerado automaticamente pelo Hot Potatoes.



- No espaço abaixo do campo "Titulo", digitar o texto que será utilizado para o exercício.



- Após o término da digitação do texto, indicar as palavras que serão as lacunas da seguinte maneira:

o Selecionar a palavra que será a lacuna e clicar no botão "Lacuna"



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

🍓 Alterna	ativas para	as palavras omitidas	
5	B 6 3	×   all	
Lac	una nº	1	
Pa	la∨ra	cão	
P	ista		
	Re	spostas corretas alternati∨as	
	1	achorro	
	2		
[	3		
		✓ <u>O</u> K <b>?</b> Ajuda	14

- Na caixa que abre ("Alternativa para as Palavras Omitidas"), digitar uma pista e respostas corretas alternativas em campos próprios.
- o Após preencher os campos clicar no botão "OK"

Obs. todos os campos desta caixa são opcionais.

### Configurar a aparência da atividade

Albor	ir Opções Ajuda			
) 🕒 🔒 😫 🔇	Configurar S	aída		
	F <sup>7</sup> F Tipo de Letra	a		
4	Direita para -	a Esquerda		
· [문 위배 위대 📕	Opções da B	arra de Ferramentas		
Título	Show tooltip:	s 		
TILGIO	Rrecarregar	informações de configuração	a partir de Arquivo	
) <u>cão</u> é um anima				
vaca produz leite	e. 👫 Set source fi	le location		
🔬 ovelha produz l	lã. 🌃 Clear source	file location		
	1			10
				1
	<u>₹ L</u> a	icuna 🥢	Apagar Lacuna	
E Remo	♥ Lacunas	icuna 🥢 🌌	Apagar Lacuna a           ≪ <u>≅ M</u> o	strar Palavras

- Clicar no menu Opções / Configurar Saída



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

ões: Iva nos espaços em branco as palavras adequadas. Clique em "Verificar" para verificar as _ Istas. Use o botão "Pista" para ver uma letra da resposta se tiver dúvidas. Também pode	reicio de completamento de Tex	αu.		
ões: ava nos espaços em branco as palavras adequadas. Clique em "Verificar" para verificar as _ stas. Use o botão "Pista" para ver uma letra da resposta se tiver dúvidas. Também pode				
ões: ava nos espaços em branco as palavras adequadas. Clique em "Verificar" para verificar as _ stas. Use o botão "Pista" para ver uma letra da resposta se tiver dúvidas. Também pode				
eva nos espaços em branco as palavras adequadas. Clique em "Verificar" para verificar as estas. Use o botão "Pista" para ver uma letra da resposta se tiver dúvidas. Também pode	çőes:			
no botão "[?]" para ver uma pista. Nota: perderá pontos de cada vez que pedir uma letra stal	reva nos espaços em branco as ostas. Use o botão "Pista" para ar no botão "[?]" para ver uma pi: ista!	: palavras adequadas. Clique em " ; ver uma letra da resposta se tive sta. Nota: perderá pontos de cada	Venticar" para venticar as 🔄 r dúvidas. Também pode a vez que pedir uma letra	

- Os enunciados criados automaticamente pelo Hot Potatoes podem aí ser modificados ou trocados conforme a necessidade

- Para incluir na atividade botões de Pista e outros botões disponíveis, clicar na guia "Botões" e fazer as opções.

- Para mudar as cores dos vários itens que compõe o aspecto da atividade, clicar na guia "Aspecto"

- Para optar por novas cores, clicar no botão com arco-íris que se encontra ao lado dos itens que compõe o aspecto da atividade e poderá escolher a nova cor na palheta que abre.

- Ao terminar todas as modificações necessárias, clicar no botão "Gravar" e depois no botão "OK".

- Salvar novamente a atividade

#### Salvar a atividade

- Clicar no menu Arquivo / Gravar
- Na caixa que abre digitar o nome da atividade
- Clicar no botão "Salvar"

#### Criar uma página Web com a atividade construída

- Clicar no menu Arquivo / Criar página Web / Página Web para browsers

- Na caixa que abre digitar um nome para o arquivo que conterá a página Web com a atividade. licar no botão "OK"

- Na caixa que abre clicar sobre o botão "Ver o exercício no meu browser".



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

### Jcross – Exercício de palavras cruzadas

- Interest:

  </tab
- Criar Grade (leia-se "Criar Grelha" na versão português de Portugal)

- Clicar no Menu Organizar Grade / Gerador Automático de Grade

laranja	<u>_</u>	Criar a	arade
maçã			grade
		Número de palavras	0/0
		utilizadas no melhor resultado até agora:	010

- Digitar todas as palavras uma abaixo da outra, teclando "enter" ao final de cada uma.
- Ao final clicar no botão "Criar Grade"



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

Juntar Pistas

\_ 🗆 🗙 🜉 JCross: [Sem Título] Arquivo Editar Inserir Organizar a grade Opções Ajuda 🛅 🕞 🔒 😫 ⊘ 🎉 🛉 いる階層 鍿 8 ? Μ Título LARANJA ç Ã 🔍 Juntar Pistas Origem: E:\...\source\ Config:english6.cfg Tamanho da grade:7 x 4

- Clicar no botão "Juntar Pistas", no quadro principal do Jcross.

🔄 Incluir F	Pistas		
Editar Ins	erir		
Horiz 2	Palavras LARANJA	Pistas	
			× ok
Vortic	Palavrae	Distac	
1	MAÇÃ	1 1 10143	
			M OK
		<u> </u>	<u>×</u>

- No quadro que abre clicar sobre a palavra para qual deseja digitar a pista



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

Horiz	Palavras	Pistas	
!	LARANJA		
ruta citi	rica		🔶 🧹 ок
			×1
			The second secon
/ertic	Palavras	Pistas	(Jerne)
/ertic	Palavras MACÃ	Pistas	
/ertic	Palavras MAÇÃ	Pistas	
/ertic	Palavras MAÇÃ	Pistas	
/ertic	Palavras MAÇÂ	Pistas	
√ertic	Palavras MAÇÂ	Pistas	▲ ✓ OK.

- Digitar a pista ou incluir figura como pista (ver no item "Inserir Figuras"), clicar no botão "OK", à direita.

- Após incluir todas as pistas clicar no botão "OK" situado na parte inferior do quadro

• Configurar a página Web de saída da atividade

🖰 JCross: [Sem Título	]				_ 0 ×
Arquivo Editar Inserir	Orga	nizar	a grade	Opções Ajuda	
12 🕒 🖬 🕄 🔗	願	ŧ	1 10	Configurar Saída	
Título		M N R Q	A N	<ul> <li>Pripo de Ceuran</li> <li>Direita para a Esquerda</li> <li>Opções da Barra de Ferramentas.</li> <li>Show tooltips</li> <li>Rrecarregar informações de configuraç</li> <li>Interface</li> </ul>	ão a partir de Arquiv
				路:: Set source file location 怒 Clear source file location	
Juntar Pistas					
Origem: E:\\source\	<u></u>	(	Config:e	glish6.cfg Tamanho da gra	de:7 x 4

- Menu Opções / Configurar Saída



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

ubtítulo do Ex	rcicio:		
Palavras Cru:	adas		
istruções:			Ŧ
Para ver as d frente da defii grelha. Se tiver dúvid pista, diminui No final, cliqu	rfinições das palavras, clique num d ição, e clique no botão <b><i>"∖er Pista a pontuação! e no botão <b><i>"∨erficar"</i><th>los números da grelha. Escreva a palavra à rrir"</th></b></i></b> para colocar a palavra na a". De cada vez que pede uma >.	los números da grelha. Escreva a palavra à rrir"	

- Configure a atividade mudando as opções em cada guia do quadro

adding raight tracin	Organizar a graue	0	pções	Ajuda				
Novo     Abrir     Abrir	Ctrl+N Ctrl+O	X	e	B	蠿	1	?	
Salvar	Ctrl+S	-	1		10 10 10	- 11 - 11	10 11 II	
Salvar Como		1.7	A					
Acrescentar Texto de Incluir Metadados	e Apoio Ctrl+R Ctrl+M							
<ul> <li>Criar página da Web</li> <li>Criar Pacote Zip</li> <li>Criar Pacote SCORM</li> <li>Exportar para Imprim</li> <li>m_n_cross3.jcw</li> <li>m_n_cross2.jcw</li> </ul>	+ F7 1.2 F8 iir Ctrl+P							
Sair	Ctrl+Q							

• Salvar a Atividade

- Menu Arquivo / Salvar



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

Criar Página Web



- Menu Arquivo / Criar Página da Web / Página Web para navegadores
- Salvar página Web

🙋 Yer ou enviar o Arquivo	
Foi (foram) criado(s) o(s) seguinte(s) Arquivo(s): C:\\denisem\Meus documentos\HOTPOT\m_ou_n\frutas.htm	
O que deseja fazer?	
Enviar o Arquivo para o Website hotpotatoes net	
X <u>N</u> ada	
2 Ajuda	

- Clicar sobre o botão "Ver exercício no meu browser"



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

Novo	Ctrl+N	X	<b>B</b>	8	器	8	?	
> Abrir	Ctrl+O			10.100 J				
Salvar	Ctrl+S	12	T T	17.7	1 1 1		1 17 1	111
Salvar Como		J	A					
> Acrescentar Texto de Apoio	Ctrl+R	1	1845					
💈 Incluir Metadados	Ctrl+M							
🖗 Criar página da Web	*							
Criar Pacote Zip	F7							
Criar Pacote SCORM 1.2	F8							
Exportar para Imprimir	Ctrl+P							
frutas icm		_						_
m p crocc3 icw		12		1.1	5-6-0	- 2. 2.		5-0-2
m_n_cross2.jew		-		-				_
m_n_cross_icm		-		-				
		-		-	2 0 0			
Sair	Ctrl+Q	-						
		-						
								-
		-						
		-						
		-	-					

### Criar versão da atividade para impressão

- Menu Arquivo / Exportar para Imprimir



### **Inserir figuras**

**Importante:** certifique-se de que os arquivos das figuras estejam todos na mesma pasta **onde será salvo o arquivo que conterá a página Web da atividade**. Caso não estiverem copie todos para lá **antes da inserção**.

#### No Jcloze:

JLloze: L:\Docun	ents and Settings\denisem\Me	us docum <mark>entos\</mark> HI	)TPOT\m_ou_n\animais.
iquivo Editar Insu	xir Opções Ajuda Imagem Mink Minager Ink Minager Tabela HTML Ctrl+T Objeto multimidia	n da Web n de Arquivo Local	
Título		Animais	
velha produz lei	ie. Iă.		
		1	1.12
	₽ Lacuna	Apagar	Lacuna

#### No Jcross:

No momento da inserção de pistas

Horiz	Palavras	Pistas	
	LARANJA	fruta citrica	
			<b>√</b> OK
/ertic	Palavras	Pistas	
	MACÃ	fruta vermelha	



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

### No Jmatch:

				1. 100					
Tít	Título Mou N								
		itens (ordenados) á esquerda	itens (desordenados) á direita	Fixar					
•	Í		ambulancia 💉						
	2	X	cinto 💌	Г					
	3		laranja 📓						
	4		pomba 🛃						
	5	A	tambor 🗾						
		Predefinido:	2??						

- Coloque o cursor no local do texto onde será inserida a imagem
- Clicar no menu Inserir / Imagem / Imagem de arquivo local

CRUZACIO C		_	? ×
Examinar: 🔯	Downloads	(= 🗈 💣	
MyBannerMake MyBannerMake ovelha-tn.gif	er_Banner (1).png er_Banner.png >		

- Na caixa que abre localizar o arquivo da figura e clicar sobre ele, em seguida sobre o botão "Abrir".



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

🍓 ovelha-tn.gif			<u>_   ×</u>
()pp			
Alinhamento da in C Esquerda	ai Largura: 120	Altura: 100	
C Centro	🔽 Ma	anter relação altura/largura	i:
C Direita	alternative ovelha	a-tn.gif	
(Nenhum)	JRL do Link:	ownloads/ovelha-tn.gif	
	Título ovelha	a-tn	
	属 Carregar	<u> 0</u> K	

- Na caixa que abre, a figura pode ser configurada, pode-se diminuir ou aumentar seu tamanho em pixels e definir seu alinhamento.

- Clicar no botão "OK"



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

### Estabelecer navegação entre os exercícios:

Arquivo Editar Inserir	Org	gani	zar	a grad	fe	Dpções Ajuda		
🎦 👄 🔒 😫 🔗	願	¥		=	7	Configurar Saída <sup>7</sup> F Tipo de Letra		
Titulo	M L A R A N Ç Ã		N	cba       Direita para a Esquerda         Y       Opções da Barra de Ferramentas         P       Show tooltips         P       Rrecarregar informações de configuração a partir de Arqui         P       Interface         E:: Set source file location       X         Clear source file location       X				
Juntar Pistas								
Ouizeau Fil Januar -	1					al contraction of the second		

- Entrar no menu Opções / Configurar Saída

Legenda para botão "Verificar Resposta": Texto para o botão "Responder": Legenda para botão "OK":		Check				
		Enter OK				
						Incluir botã <del>o "P</del> ista"
vavegaçao 🔽 Incluir botão "Próximo Exercício	)"	Texto:	=>	-		
URL do exerc. seg.:	nextpa	ge.htm			🕒 Procurar	
🔽 Incluir botão "Ir para o Índice"		Texto:	Index			
URL da pág. Inicial:	content	s.htm			👄 Procurar	
		Texto:	<=	1.01180		

- Na guia "Botões" preencher os espaços do item "Navegação" da seguinte maneira:



Equipe de Inclusão Digital - SMED Prefeitura Municipal de Porto Alegre

- Marcar o quadro "Incluir botão "Próximo Exercício""

- No espaço "URL do exerc.seg.:", digitar o nome do arquivo htm do próximo exercício ou clicar no botão "Procurar" para procurá-lo.

- Marcar o quadro "Incluir botão" Voltar""
- Clicar no botão "Salvar"
- Clicar no botão "OK"

Realizar este processo em cada exercício.