



*[Handwritten Signature]*  
Coord. SIE/NUTRIÇÃO  
CRN2 1586 - NUTRIÇÃO

Infantil - De 02/03/2020 até 31/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
02/03/2020 Segunda Kcal: 796,977 Ptn: 37,7928	Creme de aveia Kcal:178,08 Ptn: 6,8	Ovo cozido Arroz Feijão Sal.: repolho e cenoura ralada Kcal:296,1333 Ptn: 13,2572	Ameixa e melão Kcal:43,5619 Ptn: 0,9688	Massa c/ frango desfiado Feijão Sal.: tomate Kcal:279,202E Ptn:16,7668
03/03/2020 Terça Kcal: 1260,64 Ptn: 49,3317	Café com leite Pão de minuto c/ pasta de cenoura Kcal:327,6255 Ptn: 10,879	Risoto de frango Lentilha Milho Verde Cozido Sal.: repolho c/ tv Kcal:464,5745 Ptn: 15,5755	Ameixa e maçã Kcal:71,025 Ptn: 0,6647	Frango xadrez Arroz Lentilha Cenoura refogada Kcal:397,4202 Ptn:22,2125
04/03/2020 Quarta Kcal: 922,379 Ptn: 45,6712	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ creme vegetal Kcal:220,86 Ptn: 8,22	Carne assada (tatu) Arroz Feijão Moranga Refogada Sal.: alface Kcal:332,4538 Ptn: 20,6858	Banana e mamão Kcal:78,408 Ptn: 0,5924	Carreteiro de tatu Feijão Sal.: alface e tomate Kcal:290,657E Ptn:16,173
05/03/2020 Quinta Kcal: 1195,341 Ptn: 48,7895	Leite puro Bolo Simples Integral Kcal:336,0892 Ptn: 10,3134	Frango com abobrinha Arroz Feijão Milho Verde Cozido Sal.: pepino Kcal:435,3829 Ptn: 19,9013	Banana e uva Kcal:36,702 Ptn: 0,3618	Panqueca c/ frango desfiado Arroz Feijão Sal.: tomate Kcal:387,1673 Ptn:18,213
06/03/2020 Sexta Kcal: 919,679 Ptn: 46,1018	Creme de aveia c/ banana Kcal:205,68 Ptn: 7,1	Rocambolo de moída c/ alho poró Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida c/ tv Kcal:370,5732 Ptn: 20,7726	Abacaxi e maçã Kcal:49,344 Ptn: 0,533	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: pepino Kcal:294,082E Ptn:17,6962



*[Handwritten Signature]*  
 Coord. Setor de Nutrição/SMED  
 CRN 11586 - Mat. 1327909

Infantil - De 02/03/2020 até 31/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
09/03/2020 Segunda Kcal: 836,552 Ptn: 34,3787	Leite c/ cacau Biscoito salgado  Kcal: 217,1447 Ptn: 8,95	Suflê de alho-poró Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida  Kcal: 255,0637 Ptn: 9,4269	Maçã e mamão  Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Carreteiro de moída Feijão Sal.: cenoura ralada  Kcal: 294,7226 Ptn: 15,6722
10/03/2020 Terça Kcal: 931,546 Ptn: 44,1163	Leite com canela Pão de moranga c/ pasta de beterraba  Kcal: 336,1985 Ptn: 11,0321	Frango desfiado c/ molho Arroz Lentilha Sal.: abobrinha c/ orégano  Kcal: 279,8429 Ptn: 17,6366	Abacaxi e maçã  Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Risoto de frango Lentilha Sal.: beterraba ralada  Kcal: 266,1606 Ptn: 14,9146
11/03/2020 Quarta Kcal: 992,242 Ptn: 57,7769	Café com leite Pão massinha c/ pasta de cenoura  Kcal: 254,572 Ptn: 9,015	Massa c/ carne picada Feijão Sal.: couve  Kcal: 316,3075 Ptn: 24,2859	Banana e uva  Kcal: 36,702 Ptn: 0,3618	Torta de Batata c/ Carne Arroz Feijão Sal.: couve e tomate  Kcal: 384,6608 Ptn: 24,1142
12/03/2020 Quinta Kcal: 1016,02 Ptn: 46,2857	Leite puro Cuca de Uva  Kcal: 308,4078 Ptn: 10,4061	Língua c/ Ervilha Arroz Feijão Sal. pepino com cenoura  Kcal: 334,4926 Ptn: 17,5292	Banana e mamão  Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: pepino c/ tv  Kcal: 294,7141 Ptn: 17,758
13/03/2020 Sexta Kcal: 880,664 Ptn: 41,5404	Batida de banana e mamão (s/ açúcar) Mix de Cereais  Kcal: 209,88 Ptn: 6,816	Frango crocante c/ aveia Arroz Feijão Sal.: abobrinha refogada  Kcal: 336,7879 Ptn: 19,6615	Abacaxi e maçã  Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Risoto de Língua Feijão Sal.: beterraba ralada  Kcal: 284,653 Ptn: 14,5299



*Juliana Weirich*  
 Coordenadora do Setor de Nutrição SMED  
 CRN 11500 Mat. 1327909

Infantil - De 02/03/2020 até 31/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
16/03/2020 Segunda  Kcal: 895,060  Ptn: 35,2207	Café com leite Biscoito doce  Kcal: 249,91 Ptn: 7,9675	Massa c/ molho e ovos mexidos Feijão Sal.: pepino c/ tv  Kcal: 290,6501 Ptn: 13,863	Abacaxi e mamão   Kcal: 40,716 Ptn: 0,392	Risoto de frango Feijão Sal.: beterraba ralada  Kcal: 313,7842 Ptn: 12,9982
17/03/2020 Terça  Kcal: 1021,296  Ptn: 45,6404	Leite puro Bolo Mármore  Kcal: 325,2952 Ptn: 13,0094	Carne Moída c/ Batata Arroz Lentilha Sal.: tomate  Kcal: 334,744 Ptn: 16,705	Maçã e mamão   Kcal: 59,6839 Ptn: 0,2826	Carreteiro de moída c/ abobrinha Lentilha Sal.: cenoura cozida c/ tv  Kcal: 301,573 Ptn: 15,6434
18/03/2020 Quarta  Kcal: 927,617  Ptn: 60,1059	Leite c/ cacau Pão caseiro AGF fatiado c/ creme vegetal  Kcal: 143,1447 Ptn: 6,45	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Sal.: alface e tomate  Kcal: 417,4355 Ptn: 30,9149	Banana e uva   Kcal: 36,702 Ptn: 0,3618	Carreteiro de carne Feijão Sal.: alface  Kcal: 330,3356 Ptn: 22,3792
19/03/2020 Quinta  Kcal: 930,632  Ptn: 43,4205	Leite puro Bolo integral de Maçã  Kcal: 266,1358 Ptn: 8,437	Carne moída c/ moranga Arroz Feijão Sal.: tomate c/ manjeriço  Kcal: 308,3518 Ptn: 16,499	Abacaxi e uva   Kcal: 61,431 Ptn: 0,7265	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: pepino c/ tv  Kcal: 294,7141 Ptn: 17,758
20/03/2020 Sexta  Kcal: 923,974  Ptn: 52,6278	Creme de aveia c/ canela   Kcal: 158,2236 Ptn: 6,801	Peixe assado à escabeche Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida  Kcal: 451,8026 Ptn: 30,3646	Abacaxi e mamão   Kcal: 40,716 Ptn: 0,392	Risoto de frango Feijão Sal.: beterraba ralada  Kcal: 273,2322 Ptn: 15,0702



*Juciele Weirich*  
 Coord. Setor de Nutrição - SMED  
 CRN 11586 - Mat 1327909

Infantil - De 02/03/2020 até 31/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
23/03/2020 Segunda  Kcal: 827,654  Ptn: 32,7831	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Biscoito salgado  Kcal: 218,96 Ptn: 7,9	Omelete com alho poró Arroz Feijão Sal.: pepino  Kcal: 254,2882 Ptn: 8,9283	Maçã e mamão  Kcal: 59,6839 Ptn: 0,2826	Carreteiro de moída Feijão Sal.: cenoura ralada  Kcal: 294,7226 Ptn: 15,6722
24/03/2020 Terça  Kcal: 996,671  Ptn: 45,794	Leite puro Bolo de Maracujá  Kcal: 299,1032 Ptn: 10,7812	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: beterraba ralada  Kcal: 294,3442 Ptn: 17,9732	Abacaxi e maçã  Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Torta Surpresa c/ c. moída e cenoura Arroz Feijão Sal.: tomate  Kcal: 353,8796 Ptn: 16,5066
25/03/2020 Quarta  Kcal: 980,703  Ptn: 48,2446	Café com leite Pão massinha c/ pasta de cenoura  Kcal: 253,0019 Ptn: 8,9709	Tatu recheado c/ cenoura Arroz Lentilha Couve com farofa  Kcal: 388,1065 Ptn: 22,6501	Abacaxi e banana  Kcal: 73,616 Ptn: 1,079	Carreteiro de tatu Lentilha Sal.: couve  Kcal: 265,9792 Ptn: 15,5446
26/03/2020 Quinta  Kcal: 967,928  Ptn: 48,2615	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ gengelim c/ pasta de beterraba  Kcal: 327,4525 Ptn: 12,4626	Escalopes de frango Arroz Feijão Sal.: abobrinha refogada  Kcal: 304,6919 Ptn: 17,5819	Banana e uva  Kcal: 36,702 Ptn: 0,3618	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: tomate  Kcal: 299,0825 Ptn: 17,8552
27/03/2020 Sexta  Kcal: 1015,830  Ptn: 54,4461	Mix de cereais c/ leite e banana picada  Kcal: 217,604 Ptn: 6,997	Filé de peixe e batata assada Arroz Feijão Sal.: pepino c/ tv  Kcal: 423,2761 Ptn: 27,8889	Abacaxi e maçã  Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Carne moída tipo pastel Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida  Kcal: 325,6061 Ptn: 19,0272



*Juciete Weirich*  
 Coord. Setor de Nutrição/SMED  
 CRN: 11586 - Mat. 1327909

Infantil - De 02/03/2020 até 31/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
30/03/2020 Segunda	Leite c/ cacau Biscoito doce  Kcal: 975,227 Ptn: 37,7287  Kcal: 237,1447 Ptn: 8,8674	Bolinho de peixe assado c/ molho branco Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada  Kcal: 345,3062 Ptn: 13,0323	Maçã e mamão  Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Frango c/ Batata Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida c/ tv  Kcal: 323,1552 Ptn: 15,4994
31/03/2020 Terça	Café com leite Pão de beterraba  Kcal: 981,548 Ptn: 46,0928  Kcal: 291,9076 Ptn: 10,7498	Massa integral à bolonhesa Feijão Sal.: tomate  Kcal: 289,0926 Ptn: 16,8352	Abacaxi e mamão  Kcal: 40,716 Ptn: 0,392	Lasanha de abobrinha c/ moída e molho Arroz Feijão Sal.: pepino  Kcal: 359,8323 Ptn: 18,1158