



Infantil - De 03/07/2017 até 28/07/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
03/07/2017 Segunda Kcal: 884,997 Ptn: 38,4113	Leite Puro Biscoito doce Kcal: 208,88 Ptn: 7,8175	Ovos à Baiana Arroz Feijão Sal.: couve-flor com tomate Kcal: 320,4004 Ptn: 14,1918	Bergamota e maçã Kcal: 44,6412 Ptn: 0,46	Carne Moída com chuchu Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida c/ tv Kcal: 311,0756 Ptn: 15,942
04/07/2017 Terça Kcal: 926,268 Ptn: 42,1982	Leite c/ Achocolatado Pão Caseiro c/ pasta de cenoura Kcal: 363,8956 Ptn: 11,0607	Carreteiro de moída Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 303,7226 Ptn: 15,6722	Carambola e maçã Kcal: 26,6752 Ptn: 0,1724	Polenta à Bolonhesa Feijão Sal.: couve-flor Kcal: 231,9754 Ptn: 15,2929
05/07/2017 Quarta Kcal: 1069,35 Ptn: 62,7371	Leite c/ Canela Pão Massinha c/ Doce de Frutas Kcal: 258,48 Ptn: 8,614	Estrogonofe de Carne Arroz Lentilha Sal.: alface Kcal: 423,5439 Ptn: 30,4383	Banana e laranja Kcal: 66,4255 Ptn: 0,7702	Carreteiro integral de carne Lentilha Sal.: alface com tomate Kcal: 320,9015 Ptn: 22,9146
06/07/2017 Quinta Kcal: 873,255 Ptn: 39,3889	Leite Puro Bolo de Bergamota Kcal: 298,6932 Ptn: 10,722	Rocambolo c.moída recheado c/brócol Arroz Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 361,2692 Ptn: 21,2812	Banana e bergamota Kcal: 67,682 Ptn: 0,8488	Sopa Creme de Ervilha Pão Massinha Torrado (1/2 un) Kcal: 145,611 Ptn: 6,5369
07/07/2017 Sexta Kcal: 908,581 Ptn: 41,5403	Capuccino Biscoito Integral Kcal: 235,24 Ptn: 7,33	Escalopes de Frango Arroz Integral Feijão Sal.: Brócolis Kcal: 340,9075 Ptn: 19,0039	Laranja e maçã Kcal: 54,6816 Ptn: 0,4684	Frango c/ cenoura Arroz Feijão Sal.: abobrinha ralada Kcal: 277,7521 Ptn: 14,738



Infantil - De 03/07/2017 até 28/07/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
10/07/2017 Segunda Kcal: 951,570 Ptn: 37,7644	Mix de Cereais com Leite Kcal: 181,08 Ptn: 6,6	Omelete c/ Ervilha, Milho e tomate Arroz Feijão Sal.: abobrinha ralada c/ t. verde Kcal: 294,3488 Ptn: 11,9245	Creme de Abacate Maçã Kcal: 241,944 Ptn: 3,991	Polenta à Bolonhesa Feijão Sal.: Repolho refogado Kcal: 234,1974 Ptn: 15,2489
11/07/2017 Terça Kcal: 1117,760 Ptn: 42,4311	Leite Caramelo(c/açúcar mascavo) Pão Caseiro c/ Creme Vegetal Kcal: 335,5836 Ptn: 10,5281	Frango com Legumes (abobrinha e cenoura) Arroz Feijão Sal.: repolho Kcal: 289,3341 Ptn: 15,3148	Maçã assada com canela Bergamota Kcal: 117,412 Ptn: 1,1696	Escondidinho de moída Arroz Integral Feijão Sal.: tomate Kcal: 375,4306 Ptn: 15,4186
12/07/2017 Quarta Kcal: 1063,88 Ptn: 66,8187	Café com Leite Pão Centeio c/ Pasta de Beterraba Kcal: 264,9422 Ptn: 9,1296	Carne de panela Arroz Lentilha Sal.: couve chinesa Kcal: 400,9808 Ptn: 34,4632	Banana e laranja Kcal: 66,4255 Ptn: 0,7702	Carreteiro de carne Lentilha Sal.: couve chinesa com cenoura Kcal: 331,5393 Ptn: 22,4557
13/07/2017 Quinta Kcal: 1036,69 Ptn: 50,9235	Leite Puro Bolo de Cenoura Kcal: 306,729 Ptn: 10,9356	Moela c/ Farofa Arroz Feijão Sal.: Brócolis e tomate Kcal: 386,2466 Ptn: 22,4975	Banana e bergamota Kcal: 67,682 Ptn: 0,8488	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Kcal: 276,0381 Ptn: 16,6416
14/07/2017 Sexta Kcal: 831,257 Ptn: 32,9259	Leite c/ Achocolatado Biscoito Integral Kcal: 226,96 Ptn: 7,4	Purê de Batata Recheado c/ Frango Arroz Integral Feijão Sal.: Brócolis Kcal: 405,4535 Ptn: 15,4672	Laranja e maçã Kcal: 54,6816 Ptn: 0,4684	Sopa de legumes (moela,moranga,cenoura,repolho e ma Pão de centeio torrado (1/2 fatia) Kcal: 144,1623 Ptn: 9,5903



Infantil - De 03/07/2017 até 28/07/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
17/07/2017 Segunda Kcal: 951,640 Ptn: 38,4484	Batida de Abacate Biscoito Salgado Kcal: 257,48 Ptn: 8,2	Ovo Cozido Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 368,161 Ptn: 14,7462	Bergamota e maçã Kcal: 44,6412 Ptn: 0,46	Risoto integral de Frango Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 281,358 Ptn: 15,0422
18/07/2017 Terça Kcal: 1095,25 Ptn: 48,3014	Leite Puro Pão Caseiro Integral c/ doce de fruta Kcal: 290,5136 Ptn: 10,2311	Carne Moída com Moranga Arroz Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 304,4758 Ptn: 16,7452	Creme de Abacate Maçã Kcal: 241,944 Ptn: 3,991	Carne Moída refogada Polenta Cremosa Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 258,3184 Ptn: 17,3341
19/07/2017 Quarta Kcal: 1073,168 Ptn: 67,7227	Leite c/ Achocolatado Pão massinha c/ pasta de cenoura Kcal: 245,622 Ptn: 9,185	Carne Assada com Alecrim Arroz Lentilha Sal.: alface com tomate Kcal: 402,2489 Ptn: 34,6783	Banana e bergamota Kcal: 67,682 Ptn: 0,8488	Carne com batata Arroz Lentilha Sal.: alface Kcal: 357,6158 Ptn: 23,0106
20/07/2017 Quinta Kcal: 1082,171 Ptn: 49,6135	Leite Puro Cuca Integ. Maçã Kcal: 295,5492 Ptn: 10,5463	Massa Integral à Bolonhesa Feijão Sal.: Brócolis Kcal: 287,2726 Ptn: 17,2942	Banana ao forno c/ farofa Laranja Kcal: 173,676 Ptn: 1,621	Sopa de feijão (massa, batata, moída e ovos) Pão Massinha Torrado (1/2 un) Kcal: 325,6739 Ptn: 20,152
21/07/2017 Sexta Kcal: 1052,53 Ptn: 51,9669	Leite c/ Canela Biscoito doce Kcal: 248,68 Ptn: 7,8175	Fricassé de Frango Arroz Integral Feijão Sal.: repolho Kcal: 424,4705 Ptn: 21,4614	Maçã e Bergamota Kcal: 40,44 Ptn: 0,372	Moela c/ Molho Arroz Feijão Sal.: Brócolis Kcal: 338,9446 Ptn: 22,316



Infantil - De 03/07/2017 até 28/07/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
24/07/2017 Segunda Kcal: 1099,216 Ptn: 40,7106	Capuccino Biscoito Integral Kcal: 235,24 Ptn: 7,33	Peixe em Conserva c/ Batata Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 336,7293 Ptn: 13,3012	Creme de Abacate Laranja Kcal: 215,952 Ptn: 4,151	Carreteiro de moída Feijão Cenoura refogada Kcal: 311,2952 Ptn: 15,9284
25/07/2017 Terça Kcal: 1135,849 Ptn: 53,5156	Café com Leite Pão de Minuto c/ Pasta de Cenoura Kcal: 327,6256 Ptn: 10,879	Frango c/ molho branco Massa Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 378,37 Ptn: 22,2211	Bergamota e maçã Kcal: 44,6412 Ptn: 0,46	Escalopes de Frango com molho Arroz Integral Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 385,2125 Ptn: 19,9555
26/07/2017 Quarta Kcal: 988,892 Ptn: 55,394	Leite Caramelo(c/açúcar mascavo) Pão Centeio c/ Creme Vegetal Kcal: 272,168 Ptn: 8,507	Carne com Moranga Arroz Feijão Sal.: couve chinesa com tomate Kcal: 344,4121 Ptn: 23,4729	Banana e laranja Kcal: 66,4255 Ptn: 0,7702	Polenta com Carne c/ molho Feijão Sal.: couve chinesa Kcal: 305,8868 Ptn: 22,6439
27/07/2017 Quinta Kcal: 1131,615 Ptn: 52,8303	Leite Puro Cuca de Banana Kcal: 314,7272 Ptn: 11,0513	Frango xadrez Arroz Integral Feijão Sal.: abobrinha ralada c/ t. verde Kcal: 424,9937 Ptn: 23,2786	Salada de frutas (banana,bergamota,maçã,suco laranja) Kcal: 104,5 Ptn: 1,1536	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 287,3948 Ptn: 17,3468
28/07/2017 Sexta Kcal: 1057,86 Ptn: 48,3363	Mix de Cereais com Leite Kcal: 181,08 Ptn: 6,6	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Lentilha Sal.: salpicão(tomate,cebola,pimentão) Kcal: 313,7472 Ptn: 18,4604	Maçã e Bergamota Kcal: 40,44 Ptn: 0,372	Lasanha de Panqueca c/ Carne Moída Arroz Lentilha Abobrinha Refogada Kcal: 522,5943 Ptn: 22,9039