



Luciele Weirich
 Coord. Setor de Nutrição/SMED
 CRN² 11586 - Matr. 1527906

Infantil - De 10/02/2020 até 03/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
10/02/2020 Segunda Kcal: 908,812 Ptn: 39,4713	Café com Leite Biscoito Salgado Kcal: 229,9099 Ptn: 8,05	Omelete com tomate Arroz Feijão Sal.: repolho com t.v. Kcal: 360,8765 Ptn: 13,5679	Ameixa e melão Kcal: 43,5619 Ptn: 0,9687	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 274,4642 Ptn: 16,8847
11/02/2020 Terça Kcal: 1144,261 Ptn: 47,7386	Leite Puro Bolo de Cenoura Kcal: 306,7289 Ptn: 10,9356	Risoto de Frango Lentilha Milho Verde Cozido Sal.: pepino com tomate Kcal: 429,007 Ptn: 17,9546	Ameixa e maçã Kcal: 71,025 Ptn: 0,6647	Escalopes de Frango com molho Arroz Lentilha Sal.: cenoura cozida c/ t.v. Kcal: 337,5006 Ptn: 18,1837
12/02/2020 Quarta Kcal: 801,243 Ptn: 40,3224	Creme de amido c/ cacau Kcal: 164,7497 Ptn: 6,5099	Massa Integral à Bolonhesa Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 281,5226 Ptn: 16,6921	Mamão e melão Kcal: 49,828 Ptn: 0,6844	Carne Moída com Moranga Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde Kcal: 305,1433 Ptn: 16,436
13/02/2020 Quinta Kcal: 1109,178 Ptn: 47,4695	Leite Puro Pão de Aveia c/ Doce de Frutas Kcal: 391,1914 Ptn: 10,9819	Iscas de fígado com farofa Arroz Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 353,6034 Ptn: 19,4116	Maçã e melão Kcal: 61,64 Ptn: 0,88	Carreteiro de moída Feijão Sal.: moranga com t.v. Kcal: 302,7433 Ptn: 16,196
14/02/2020 Sexta Kcal: 1022,011 Ptn: 46,1413	Leite Caramelo(c/açúcar mascavo) Biscoito doce Kcal: 238,9599 Ptn: 7,8175	Panqueca c/ Frango Desfiado Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 395,3595 Ptn: 18,793	Mamão e maçã Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Iscas de Fígado Acebolado Arroz Feijão Sal.: tomate Kcal: 318,0785 Ptn: 19,2012



Janete Weirich
Coord. Setor de Nutrição/SMED
CRN 11566 - Mat. 1527900

Infantil - De 10/02/2020 até 03/03/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
17/02/2020 Segunda Kcal: 941,449 Ptn: 41,9455	Leite c/ Cacau Biscoito Integral Kcal: 223,1453 Ptn: 8,1299	Ovos mexidos c/ tomate, milho e ervilha Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde Kcal: 299,5187 Ptn: 11,753	Mamão e ameixa Kcal: 59,286 Ptn: 0,4771	Escalopes de Frango com molho Massa Feijão Sal.: repolho com beterraba ralada Kcal: 359,4992 Ptn: 21,5855
18/02/2020 Terça Kcal: 1076,48 Ptn: 50,6311	Leite Puro Cuca de Maçã Kcal: 290,3392 Ptn: 10,8292	Carreteiro de moída Lentilha Milho Verde Cozido Sal.: cenoura ralada Kcal: 443,939 Ptn: 18,4926	Mamão e ameixa Kcal: 59,286 Ptn: 0,4771	Carne Moída com Molho Lentilha Feijão Sal.: pepino com tomate Kcal: 282,9225 Ptn: 20,8322
19/02/2020 Quarta Kcal: 910,5711 Ptn: 43,9414	Café com Leite Biscoito Salgado Kcal: 229,9099 Ptn: 8,05	Frango crocante de aveia Arroz Feijão Sal.: repolho com t.v. Kcal: 332,8591 Ptn: 19,4793	Maçã e melão Kcal: 61,64 Ptn: 0,88	Risoto de Frango Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 286,1628 Ptn: 15,5321
20/02/2020 Quinta Kcal: 1052,411 Ptn: 43,4785	Leite Caramelo(c/açúcar mascavo) Pão Caseiro c/ pasta de cenoura Kcal: 361,8955 Ptn: 10,7407	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 294,3443 Ptn: 17,9731	Maçã e mamão Kcal: 59,6838 Ptn: 0,2825	Torta de Batata c/ Carne Moída Arroz Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 336,4918 Ptn: 14,4822
21/02/2020 Sexta Kcal: 1101,412 Ptn: 40,4935	Creme de amido c/ canela Kcal: 173,0999 Ptn: 5,4599	Frango assado c/ farofa Arroz Feijão Sal.: batata c/cenoura, tomate e TV Kcal: 525,0253 Ptn: 19,8397	Mamão e melão Kcal: 49,828 Ptn: 0,6844	Arroz c/ frango em pedaços Feijão Sal.: repolho com t.v. Kcal: 353,4596 Ptn: 14,5095



Infantil - De 10/02/2020 até 28/02/2020

Juciele Weirich
 Coord. Setor de Nutrição/SMED
 CRN 2 11586 - Jantar 7909

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
24/02/2020 Segunda	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Kcal: 0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0
25/02/2020 Terça	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Kcal: 0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0	Kcal:0 Ptn: 0
26/02/2020 Quarta	Mix de Cereais com Leite	Massa c/ Peixe em Conserva Feijão Sal.: cenoura ralada	Mamão e melão	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde
Kcal: 840,257 Ptn: 39,926	Kcal:181,0799 Ptn: 6,5999	Kcal:296,3045 Ptn: 14,2917	Kcal:49,828 Ptn: 0,6844	Kcal:313,0454 Ptn: 18,35
27/02/2020 Quinta	Leite Puro Bolo de Aveia	Fricassé de Frango Arroz Feijão Sal.: pepino com tomate	Mamão e maçã	Risoto de Frango Feijão Sal.: beterraba cozida
Kcal: 1071,567 Ptn: 45,6807	Kcal:311,7953 Ptn: 11,1587	Kcal:363,4362 Ptn: 20,7323	Kcal:69,6216 Ptn: 0,3296	Kcal:326,7147 Ptn: 13,4601
28/02/2020 Sexta	Café com Leite Biscoito Doce	Carne Moída com Molho Arroz Lentilha Sal.: beterraba ralada	Maçã e melão	Rocambolê de carne moída Arroz Lentilha Sal.: tomate
Kcal: 985,000 Ptn: 47,3972	Kcal:271,9099 Ptn: 8,451	Kcal:304,1827 Ptn: 17,6776	Kcal:61,64 Ptn: 0,88	Kcal:347,2675 Ptn: 20,3886