



Infantil - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
06/03/2017 Segunda Kcal: 884,310 Ptn: 38,5452	Leite c/ Achocolatado Biscoito Salgado Kcal: 220,96 Ptn: 8,22	Omelete c/ Cenoura e Ervilha Arroz Feijão Sal.: pepino Kcal: 285,7416 Ptn: 11,279	Goiaba e maçã Kcal: 63,3596 Ptn: 0,7242	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Kcal: 314,2494 Ptn: 18,322
07/03/2017 Terça Kcal: 997,743 Ptn: 43,5709	Café com Leite Pão Caseiro c/ Pasta de Cenoura Kcal: 381,6256 Ptn: 10,879	Escalopes de Frango Arroz Lentilha Sal.: cenoura ralada Kcal: 298,2859 Ptn: 17,2264	Abacaxi e maçã Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Risoto integral de Frango (c/ arroz integral) Lentilha Sal.: pepino com t. verde Kcal: 268,488 Ptn: 14,9325
08/03/2017 Quarta Kcal: 1026,02 Ptn: 52,7491	Café com Leite Pão Massinha c/ Creme Vegetal Kcal: 271,91 Ptn: 8,77	Paleta com molho Massa Lentilha Sal.: couve chinesa Kcal: 367,8011 Ptn: 26,3889	Banana e mamão Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Carreteiro de paleta Lentilha Sal.: couve chinesa com tomate Kcal: 307,9014 Ptn: 16,9978
09/03/2017 Quinta Kcal: 1191,497 Ptn: 53,1731	Leite Puro Bolo Mármore Kcal: 335,3752 Ptn: 11,3294	Almôndegas caseiras c/molho Arroz Integral Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 403,3384 Ptn: 22,0988	Banana e maçã Kcal: 82,4776 Ptn: 0,7292	Carne Moída c/ batata Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde Kcal: 370,3064 Ptn: 19,0157
10/03/2017 Sexta Kcal: 1221,006 Ptn: 49,7563	Batida de Banana Biscoito doce Kcal: 253,068 Ptn: 8,0815	Frango xadrez Arroz Feijão Milho Verde Cozido Kcal: 617,7572 Ptn: 26,3298	Mamão e pera Kcal: 67,173 Ptn: 0,3238	Risoto de Frango Feijão Sal.: repolho com cenoura ralada Kcal: 283,0046 Ptn: 15,0212



Infantil - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
13/03/2017 Segunda Kcal: 929,238 Ptn: 40,3281	Leite c/ Achocolatado Biscoito Integral Kcal: 226,96 Ptn: 7,4	Omelete Arroz Feijão Sal.: salpicão(tomate,cebola,pimentão) Kcal: 365,7459 Ptn: 13,7769	Abacaxi e Pera Kcal: 47,74 Ptn: 0,575	Carne Moída com Molho Massa integral Feijão Sal.: pepino Kcal: 288,7926 Ptn: 18,5762
14/03/2017 Terça Kcal: 1011,370 Ptn: 49,908	Leite Puro Cuca c/ Farofa Kcal: 290,4392 Ptn: 10,7873	Iscas de Fígado Acebolado Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Kcal: 314,9141 Ptn: 19,0761	Abacaxi e maçã Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Feijão Sal.: batata, tomate e t. verde Kcal: 356,6731 Ptn: 19,5116
15/03/2017 Quarta Kcal: 842,525 Ptn: 25,9172	Leite Caramelo(c/açúcar mascavo) Pão Centeio c/ Creme Vegetal Kcal: 272,168 Ptn: 8,507	Tatu recheado c/ cenoura Arroz Feijão Sal.: alface com tomate Kcal: 258,0621 Ptn: 8,5708	Banana e mamão Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Carreteiro de tatu Feijão Sal.: alface Kcal: 233,8878 Ptn: 8,247
16/03/2017 Quinta Kcal: 1106,650 Ptn: 49,9229	Leite Puro Pão caseiro c/ Doce de Frutas Kcal: 293,3036 Ptn: 10,5221	Fricassé de Frango Arroz Integral Feijão Sal.: abobrinha, tomate, cebola e t.v. Kcal: 441,3656 Ptn: 21,8482	Banana e pera Kcal: 105,7 Ptn: 0,973	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: abobrinha ralada Kcal: 266,2841 Ptn: 16,5796
17/03/2017 Sexta Kcal: 989,852 Ptn: 34,42	Café com Leite Biscoito doce Kcal: 249,91 Ptn: 7,9675	Salsichão c/ Farofa Arroz Lentilha Sal.: tomate Kcal: 371,3399 Ptn: 13,5891	Mamão e maçã Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Arroz com salsichão Lentilha Sal.: beterraba ralada Kcal: 298,9811 Ptn: 12,5338



Infantil - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
20/03/2017 Segunda Kcal: 952,536 Ptn: 43,2638	Mix de Cereais com Leite Kcal: 181,08 Ptn: 6,6	Ovos à Baiana Arroz Feijão Cenoura refogada Kcal: 323,193 Ptn: 13,765	Abacaxi e Pera Kcal: 47,74 Ptn: 0,575	Frango xadrez Arroz Feijão Sal.: repolho com cenoura ralada Kcal: 400,5232 Ptn: 22,3238
21/03/2017 Terça Kcal: 771,384 Ptn: 40,8934	Leite Puro Bolo de Maracujá Kcal: 98,88 Ptn: 5,4	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 312,6755 Ptn: 18,5652	Abacaxi e maçã Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Carreteiro de moída Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 310,4849 Ptn: 16,3952
22/03/2017 Quarta Kcal: 1153,44 Ptn: 64,5771	Café com Leite Pão Massinha c/ Doce de Frutas Kcal: 259,71 Ptn: 8,764	Estrogonofe de Carne Arroz Feijão Sal.: couve chinesa com cenoura Kcal: 438,9139 Ptn: 30,8269	Abacaxi e banana Kcal: 51,284 Ptn: 0,765	Carne com batata Arroz Integral Feijão Sal.: couve chinesa Kcal: 403,5358 Ptn: 24,2212
23/03/2017 Quinta Kcal: 900,363 Ptn: 40,9558	Leite Puro Bolo de Banana Kcal: 288,2198 Ptn: 10,077	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: pepino com t. verde Kcal: 274,8341 Ptn: 16,6696	Goiaba e pêra Kcal: 60,911 Ptn: 0,7184	Risotão (frango, cenoura e repolho) Feijão Sal.: tomate Kcal: 276,3981 Ptn: 13,4908
24/03/2017 Sexta Kcal: 1090,07 Ptn: 46,6137	Batida de Banana Biscoito Salgado Kcal: 233,068 Ptn: 8,164	Panqueca c/ Carne Moída Arroz Lentilha Sal.: cenoura ralada Kcal: 483,1979 Ptn: 20,4425	Mamão e maçã Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Carne Moída com Molho Arroz Lentilha Sal.: beterraba ralada Kcal: 304,1827 Ptn: 17,6776



Infantil - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
27/03/2017 Segunda Kcal: 860,167 Ptn: 37,0723	Leite c/ Achocolatado Biscoito Salgado Kcal: 220,96 Ptn: 8,22	Souflé de alho-poró Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 259,0637 Ptn: 9,4309	Goiaba e maçã Kcal: 63,3596 Ptn: 0,7242	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Feijão Sal. pepino com cenoura Kcal: 316,7845 Ptn: 18,6972
28/03/2017 Terça Kcal: 1238,20 Ptn: 51,8353	Café com Leite Cuca de Abacaxi Kcal: 368,1002 Ptn: 11,4829	Língua c/ Ervilha Arroz Integral Feijão Purê de Batata Sal.: repolho com tomate Kcal: 535,2276 Ptn: 22,0512	Abacaxi e Pera Kcal: 47,74 Ptn: 0,575	Massa à Bolonhesa Feijão Sal.: repolho Kcal: 287,1366 Ptn: 17,7262
29/03/2017 Quarta Kcal: 1098,03 Ptn: 67,899	Café com Leite Pão Centeio c/ Creme Vegetal Kcal: 283,118 Ptn: 8,657	Carne de panela Arroz Feijão Sal.: alface Kcal: 408,004 Ptn: 34,5836	Banana e caqui Kcal: 63,1008 Ptn: 0,6072	Massa integral c/ carne picada Feijão Sal.: alface com tomate Kcal: 343,8081 Ptn: 24,0512
30/03/2017 Quinta Kcal: 1063,16 Ptn: 43,184	Leite Puro Pão Caseiro Integral c/Doce de frutas Kcal: 289,1555 Ptn: 10,1204	Carne Moída com Milho Arroz Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 327,2285 Ptn: 18,2368	Banana e mamão Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Escondidinho de moída Arroz Feijão Suco de Maracujá Kcal: 368,370€ Ptn: 14,2344
31/03/2017 Sexta Kcal: 811,9817 Ptn: 39,9701	Mix de Cereais com Leite Kcal: 181,08 Ptn: 6,6	Frango c/ Batata Arroz Integral Feijão sal.abobrinha e cenoura ralada Kcal: 350,9348 Ptn: 16,5464	Caqui e mamão Kcal: 0 Ptn: 0	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Abobrinha Refogada Kcal: 279,966€ Ptn: 16,8237



Infantil - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
03/04/2017 Segunda Kcal: 950,93 Ptn: 38,4834	Café com Leite Biscoito doce Kcal: 249,91 Ptn: 7,9675	Ovo Cozido Risoto de Alho Poró Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 317,7336 Ptn: 14,2413	Caqui e pêra Kcal: 79,5638 Ptn: 0,6024	Carreteiro de moída Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 303,7226 Ptn: 15,6722
04/04/2017 Terça Kcal: 927,278 Ptn: 43,6476	Leite Puro Bolo de Cenoura Integral Kcal: 303,939 Ptn: 10,6446	Escalopes de Frango Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Kcal: 300,7631 Ptn: 17,3998	Abacaxi e maçã Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Risoto de Frango Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 273,2323 Ptn: 15,0702