



Infantil - De 07/02/2017 até 02/03/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
07/02/2017 Terça Kcal: 869,462 Ptn: 35,1898	Leite Caramelo(c/açúcar mascavo) Biscoito Integral Kcal: 224,96 Ptn: 7,08	Omelete c/Cenoura, Tomate, Milho, Trigo Arroz Feijão Sal.: tomate Kcal: 307,9191 Ptn: 11,797	Banana e Uva Kcal: 36,702 Ptn: 0,3618	Carreteiro Integral de Moída Feijão Sal.: pepino com t. verde Kcal: 299,8817 Ptn: 15,951
08/02/2017 Quarta Kcal: 1128,649 Ptn: 43,1186	Leite c/ Canela Pão de Forma c/ Doce de Frutas Kcal: 238,73 Ptn: 7,864	Frango assado Arroz Lentilha Sal.: salpicão(tomate, cebola, pimentão) Kcal: 489,2389 Ptn: 19,9202	Banana e pêssego Kcal: 65,248 Ptn: 0,9752	Arroz com galinha Lentilha Sal.: tomate Kcal: 335,4329 Ptn: 14,3592
09/02/2017 Quinta Kcal: 906,639 Ptn: 41,6161	Batida de Banana Biscoito doce Kcal: 253,068 Ptn: 8,0815	Carne Moída com Cenoura Arroz Feijão Sal.: pepino Kcal: 305,5346 Ptn: 15,8538	Ameixa e pêssego Kcal: 57,5147 Ptn: 0,9886	Massa Integral à Bolonhesa Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 290,5226 Ptn: 16,6922
10/02/2017 Sexta Kcal: 956,816 Ptn: 40,0171	Leite Puro Coca de Uva Kcal: 316,4078 Ptn: 10,4141	Iscas de Fígado Acebolado Arroz Feijão Sal.: cenoura, tomate e ervilha Kcal: 334,9785 Ptn: 19,7226	Melancia e maçã Kcal: 40,5512 Ptn: 0,3964	Arroz integral c/ frango em pedaços Sal.: Repolho c/ t. verde Kcal: 264,8786 Ptn: 9,484
13/02/2017 Segunda Kcal: 918,852 Ptn: 39,876	Leite c/ Achocolatado Biscoito Integral Kcal: 226,96 Ptn: 7,4	Massa c/molho e ovos mexidos Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 300,5485 Ptn: 13,9155	Ameixa e maçã Kcal: 71,025 Ptn: 0,6647	Carne Moída com Milho Arroz Feijão Sal.: repolho Kcal: 320,3185 Ptn: 17,8958



Infantil - De 07/02/2017 até 02/03/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
14/02/2017 Terça Kcal: 1232,91; Ptn: 82,6513	Leite Puro Bolo Mármore Kcal: 335,3752 Ptn: 11,3294	Carne com Molho Arroz Integral Feijão Sal.: couve chinesa com tomate Kcal: 452,7827 Ptn: 36,3414	Banana e Uva Kcal: 36,702 Ptn: 0,3618	Carne de panela Arroz Feijão Sal.: couve chinesa Kcal: 408,0524 Ptn: 34,6187
15/02/2017 Quarta Kcal: 1088,39 Ptn: 47,7918	Leite c/ Canela Pão centeio c/ Pasta de Cenoura Kcal: 263,2 Ptn: 8,7196	Fricassé de Frango Arroz Feijão Milho Verde Cozido Kcal: 538,0845 Ptn: 23,2054	Melancia e Banana Kcal: 22,742 Ptn: 0,271	Massa Integral c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: pepino Kcal: 264,37 Ptn: 15,5958
16/02/2017 Quinta Kcal: 1082,13; Ptn: 48,4187	Batida de Banana Pão Caseiro c/ Creme Vegetal Kcal: 349,6916 Ptn: 10,7921	Almôndegas caseiras c/molho Arroz Lentilha Sal. pepino com cenoura Kcal: 355,1868 Ptn: 21,0069	Pêssego e uva Kcal: 76,503 Ptn: 1,0047	Carreteiro de moída Lentilha Sal.: cenoura cozida Kcal: 300,751 Ptn: 15,615
17/02/2017 Sexta Kcal: 995,368 Ptn: 43,1354	Café com Leite Biscoito Salgado Kcal: 229,91 Ptn: 8,05	Panqueca c/ Frango Desfiado Arroz Integral Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 427,3973 Ptn: 19,09	Pera e pêssego Kcal: 65,1267 Ptn: 0,8312	Risoto de Frango Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 272,934€ Ptn: 15,1642
20/02/2017 Segunda Kcal: 912,361 Ptn: 37,5283	Leite c/ Achocolatado Biscoito Integral Kcal: 226,96 Ptn: 7,4	Ovos à Baiana Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Kcal: 311,026 Ptn: 13,5266	Melancia e pera Kcal: 63 Ptn: 0,623	Carne moída com repolho Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 311,375 Ptn: 15,9787



Infantil - De 07/02/2017 até 02/03/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
21/02/2017 Terça Kcal: 1194,045 Ptn: 77,8063	Leite c/ Canela Pão de minuto c/ Doce de Frutas Kcal: 333,6356 Ptn: 10,6152	Carne com Molho Massa integral Feijão Sal.: couve chinesa Kcal: 384,9427 Ptn: 35,9994	Banana e Uva Kcal: 36,702 Ptn: 0,3618	Estrogonofe de Carne Arroz Feijão Sal. pepino com cenoura Kcal: 438,7655 Ptn: 30,8299
22/02/2017 Quarta Kcal: 940,776 Ptn: 44,6315	Batida de Banana Pão de Forma c/ Creme Vegetal Kcal: 255,318 Ptn: 8,134	Rocambole de carne moída Arroz Lentilha Sal.: pepino Kcal: 342,2676 Ptn: 20,2297	Ameixa e banana Kcal: 50,8642 Ptn: 0,5371	Carreteiro Integral de Moída Lentilha Sal.: couve chinesa Kcal: 292,3265 Ptn: 15,7307
23/02/2017 Quinta Kcal: 1139,465 Ptn: 42,6252	Leite Puro Bolo de Cenoura Kcal: 306,729 Ptn: 10,9356	Iscas de Fígado c/ Farofa Arroz Feijão Milho Verde Cozido Kcal: 499,1075 Ptn: 21,8346	Maçã e pêssego Kcal: 64,8577 Ptn: 0,8199	Pizza de Peixe em Conserva Suco de Limão Kcal: 268,7687 Ptn: 9,0351
24/02/2017 Sexta Kcal: 1043,89 Ptn: 46,2221	Mix Cereais c/Leite e banana picada Kcal: 217,604 Ptn: 6,997	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Integral Feijão Sal.: tomate Kcal: 352,3345 Ptn: 19,6782	Ameixa e maçã Kcal: 71,025 Ptn: 0,6647	Massa c/ Frango Desfiado Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 402,9325 Ptn: 18,8822
27/02/2017 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0



Infantil - De 07/02/2017 até 02/03/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
28/02/2017 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
01/03/2017 Quarta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
02/03/2017 Quinta Kcal: 1122,95 Ptn: 48,3651	Café com Leite Biscoito doce Kcal: 249,91 Ptn: 7,9675	Ovo Cozido Arroz Feijão Sal. pepino com cenoura Kcal: 294,3493 Ptn: 13,2272	Mix de Cereais com Leite Kcal: 181,08 Ptn: 6,6	Fricassé de Frango Arroz Feijão Sal.: tomate Kcal: 397,6165 Ptn: 20,5704