



Fundamental - De 17/02/2020 até 28/02/2020

Luciele Weirich
 Coord. Setor de Nutrição/SMED
 CRN₂ 11586 - Mat. 1327909

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
17/02/2020 Segunda Kcal: 1262,96 Ptn: 52,541	Café com Leite Biscoito Salgado RECREIO Ameixa Vermelha Kcal: 323,125 Ptn: 9,4931	Ovos mexidos c/ tomate, milho e ervilha Arroz Feijão Sal.: pepino com TV Kcal: 471,5253 Ptn: 18,1699	Creme de amido c/ cacau Kcal: 164,7497 Ptn: 6,5099	Massa c/ frango desfiado Sal.: repolho com beterraba ralada Kcal: 303,5665 Ptn: 18,3681
18/02/2020 Terça Kcal: 1749,50 Ptn: 73,6135	Leite Puro Cuca de Maçã RECREIO Melão Kcal: 398,0607 Ptn: 13,5287	Carreteiro de moída Lentilha Milho verde cozido Sal.: cenoura ralada Kcal: 641,5343 Ptn: 29,3873	Leite Puro Cuca de Maçã Kcal: 355,4307 Ptn: 12,0587	Carne moída com molho Arroz Sal.: pepino com tomate Kcal: 354,4838 Ptn: 18,6388
19/02/2020 Quarta Kcal: 1234,58 Ptn: 58,79	Creme de amido c/ cacau RECREIO Maçã Kcal: 243,7497 Ptn: 7,0099	Frango crocante de aveia Arroz Feijão Sal.: repolho com t.v. Kcal: 513,3064 Ptn: 29,0614	Creme de amido c/ cacau Kcal: 164,7497 Ptn: 6,5099	Risoto de Frango Sal.: beterraba cozida Kcal: 312,7839 Ptn: 16,2088
20/02/2020 Quinta Kcal: 1266,49 Ptn: 50,9871	Leite Caramelo (c/ aç.mascavo) Pão Caseiro c/ Pasta de Cenoura RECREIO Mamão Kcal: 462,1235 Ptn: 11,7774	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 387,0828 Ptn: 23,7507	Melão Kcal: 42,6299 Ptn: 1,4699	Torta de batata c/ moída Arroz Sal.: cenoura ralada Kcal: 374,6605 Ptn: 13,9891
21/02/2020 Sexta Kcal: 1721,34 Ptn: 61,2823	Leite c/ Cacau Biscoito Integral RECREIO Maçã Kcal: 326,1445 Ptn: 9,0499	Frango assado c/ farofa Arroz Feijão Sal.: batata, cenoura, tomate, TV Kcal: 771,5407 Ptn: 30,735	Leite c/ Cacau Biscoito Integral Kcal: 247,1445 Ptn: 8,5499	Arroz com galinha Sal.: repolho com t.v. Kcal: 376,5145 Ptn: 12,9475



Juciele Weirich
 Coord. Setor de Nutrição/SMED
 CRN^o 11586 - Mat 1927909

Fundamental - De 17/02/2020 até 28/02/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
24/02/2020 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
25/02/2020 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
26/02/2020 Quarta Kcal: 1237,96 Ptn: 49,7628	Mix de Cereais com Leite RECREIO Mamão Kcal: 274,1 Ptn: 7,1929	Massa c/ peixe em conserva Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 471,4608 Ptn: 21,7275	Mix de Cereais com Leite Kcal: 208,4799 Ptn: 7	Carreteiro de carne moída Sal.: pepino com TV Kcal: 283,9277 Ptn: 13,8424
27/02/2020 Quinta Kcal: 1293,35 Ptn: 58,1291	Leite Puro Bolo de Aveia RECREIO Melão Kcal: 360,8857 Ptn: 12,6382	Fricassé de frango Arroz Feijão Sal.: pepino com tomate Kcal: 540,69 Ptn: 28,7821	Maçã Kcal: 79 Ptn: 0,5	Risoto de Frango Sal.: beterraba cozida Kcal: 312,7839 Ptn: 16,2088
28/02/2020 Sexta Kcal: 1471,215 Ptn: 57,3756	Café com Leite Biscoito Doce RECREIO Maçã Kcal: 371,6299 Ptn: 9,051	Carne moída com molho Arroz Lentilha Sal.: beterraba ralada Kcal: 464,1088 Ptn: 26,0697	Café com Leite Biscoito Doce Kcal: 292,6299 Ptn: 8,551	Pizza de moída Suco de Limão Kcal: 342,8466 Ptn: 13,7039