



Fundamental - De 01/04/2017 até 28/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
03/04/2017 Segunda Kcal: 1216,45; Ptn: 43,6572	Café com Leite Biscoito Doce RECREIO Abacaxi Kcal: 336,934 Ptn: 9,474	Omelete de alho poro Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 400,9038 Ptn: 14,0675	Café com Leite Biscoito Doce Kcal: 292,63 Ptn: 8,551	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Massa c/ Frango Desfiado Sal.: pepino com TV Kcal: 185,985 Ptn: 11,5647
04/04/2017 Terça Kcal: 2018,44 Ptn: 72,9034	Leite Puro Cuca de Abacaxi RECREIO Maçã Kcal: 667,9492 Ptn: 16,9204	Carne moída com molho Arroz Feijão Sal.: pepino Kcal: 472,5008 Ptn: 25,3747	Leite Puro Cuca de Abacaxi Kcal: 588,9492 Ptn: 16,4204	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carreteiro integral de moída Sal.: repolho com t. verde Kcal: 289,050€ Ptn: 14,1879
05/04/2017 Quarta Kcal: 1766,97 Ptn: 98,1742	Café com Leite Pão de Centeio c/ Patê de Cenoura RECREIO Banana Kcal: 447,7579 Ptn: 12,0089	Carne c/ molho Arroz Feijão Sal.: rúcula com tomate Kcal: 609,714 Ptn: 48,7195	Café com Leite Pão de Centeio c/ Patê de Cenoura Kcal: 356,4019 Ptn: 11,0159	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carreteiro de carne Sal.: rúcula Kcal: 353,097€ Ptn: 26,4299
06/04/2017 Quinta Kcal: 828,262 Ptn: 35,9271	Batida de banana c/ aveia Kcal: 195,104 Ptn: 5,797	Massa integral à Bolonhesa Sal.: pepino c/ cebola Kcal: 277,4836 Ptn: 15,8435	Mamão Kcal: 65,62 Ptn: 0,193	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Pizza de moída Sal.: pepino com TV Kcal: 290,0547 Ptn: 14,0936
07/04/2017 Sexta Kcal: 1672,22 Ptn: 61,7166	Leite com achocolatado Biscoito Salgado RECREIO Laranja Kcal: 298,8 Ptn: 9,549	Frango assado c/ farofa Arroz Feijão Sal.: cenoura ralada Kcal: 723,247 Ptn: 29,5667	Leite com achocolatado Biscoito Salgado Kcal: 251,48 Ptn: 8,925	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Arroz c/ frango em pedaços Sal.: cenoura e tomate Kcal: 398,697€ Ptn: 13,6759



Fundamental - De 01/04/2017 até 28/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
10/04/2017 Segunda Kcal: 1270,115 Ptn: 50,0041	Mix de Cereais com Leite RECREIO Laranja Kcal: 255,8 Ptn: 7,624	Souflé de Cenoura Arroz Feijão Sal.: repolho ao vinagrete Kcal: 443,9509 Ptn: 15,2089	Mix de Cereais com Leite Kcal: 208,48 Ptn: 7	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carne moída tipo pastel Arroz sal.repolho,tomate,orégano Kcal: 361,8842 Ptn: 20,1712
11/04/2017 Terça Kcal: 1915,461 Ptn: 78,1707	Leite Puro Bolo Integral de Laranja RECREIO Maçã Kcal: 558,4915 Ptn: 13,4111	Iscas de fígado aceboladas Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 476,4448 Ptn: 28,7442	Leite Puro Bolo Integral de Laranja Kcal: 479,4915 Ptn: 12,9111	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Iscas de fígado com milho Arroz Sal.: beterraba cozida Kcal: 401,034 Ptn: 23,1043
12/04/2017 Quarta Kcal: 1765,09 Ptn: 96,042	Café com Leite Pão Massinha c/ Creme Vegetal RECREIO Caqui Kcal: 436,702 Ptn: 10,368	Carne c/ moranga Arroz Lentilha Sal.: alface com tomate Kcal: 510,2963 Ptn: 35,4685	Café com Leite Pão Massinha c/ Creme Vegetal Kcal: 352,63 Ptn: 9,69	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Iscas de carne com molho Arroz Sal.: alface Kcal: 465,4666 Ptn: 40,5155
13/04/2017 Quinta Kcal: 847,291 Ptn: 38,6496	Batida de Banana Kcal: 195,104 Ptn: 5,797	Risoto integral de frango Sal.: abobrinha ao vinagrete Kcal: 302,7396 Ptn: 15,6529	Caqui Kcal: 84,072 Ptn: 0,678	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Massa à bolonhesa Sal.:abobrinha,tomate e t.v. Kcal: 265,3754 Ptn: 16,5217
14/04/2017 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0



Fundamental - De 01/04/2017 até 28/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
17/04/2017 Segunda Kcal: 1291,49 Ptn: 49,9799	Leite Caramelo (c/ aç.mascavo) Biscoito Salgado RECREIO Laranja Kcal: 288,78 Ptn: 9,149	Ovos à baiana Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida com ovos Kcal: 469,044 Ptn: 18,2353	Leite Caramelo (c/ aç.mascavo) Biscoito Salgado Kcal: 241,46 Ptn: 8,525	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carreteiro de carne moída Sal.: tomate com cebola e orégano Kcal: 292,2133 Ptn: 14,0706
18/04/2017 Terça Kcal: 1904,31 Ptn: 69,8008	Leite Puro Bolo de Cenoura c/ Cobert. de Chocolate RECREIO Maçã Kcal: 506,9352 Ptn: 12,744	Frango com batata Arroz Integral Feijão Sal.: chuchu com t. verde Kcal: 491,6738 Ptn: 23,9198	Leite Puro Bolo de Cenoura c/ Cobert. de Chocolate Kcal: 427,9352 Ptn: 12,244	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Fricassé de frango Arroz Sal.: chuchu, cenoura e t. verde Kcal: 477,7715 Ptn: 20,893
19/04/2017 Quarta Kcal: 1684,07 Ptn: 64,4781	Café com Leite Pão de centeio c/ doce de frutas RECREIO Banana Kcal: 466,366 Ptn: 11,809	Carne moída tipo pastel Arroz Feijão Sal.: rúcula Kcal: 478,9436 Ptn: 27,0651	Café com Leite Pão de centeio c/ doce de frutas Kcal: 375,01 Ptn: 10,816	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Purê de Moranga c/ carne moída Arroz Sal.: rúcula com tomate Kcal: 363,7574 Ptn: 14,788
20/04/2017 Quinta Kcal: 683,171 Ptn: 36,2386	Chocolate quente Kcal: 173,4 Ptn: 5,86	Massa integral c/ frango desfiado Sal.: repolho Kcal: 271,538 Ptn: 16,2413	Laranja Kcal: 47,32 Ptn: 0,624	Polenta com frango desfiado Sal.: repolho com tomate Kcal: 190,9133 Ptn: 13,5133
21/04/2017 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0



Fundamental - De 01/04/2017 até 28/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
24/04/2017 Segunda Kcal: 1155,72 Ptn: 47,8086	Mix de Cereais com Leite RECREIO Laranja Kcal: 255,8 Ptn: 7,624	Massa c/ peixe em conserva Sal.: chuchu com t. verde Kcal: 336,9636 Ptn: 14,6333	Mix de Cereais com Leite Kcal: 208,48 Ptn: 7	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carne moída com molho Arroz Sal.: chuchu c/cebola e T. verde Kcal: 354,4836 Ptn: 18,5513
25/04/2017 Terça Kcal: 1817,93 Ptn: 62,7941	Leite Puro Pão de Moranga com doce de fruta RECREIO Maçã Kcal: 411,7176 Ptn: 12,0888	Carne suína acebolada Arroz Lentilha Sal.: beterraba cozida Kcal: 687,8527 Ptn: 27,0237	Leite Puro Pão de Moranga com doce de fruta Kcal: 332,7176 Ptn: 11,5888	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carreteiro de carne suína Sal.: beterraba ralada Kcal: 385,6458 Ptn: 12,0928
26/04/2017 Quarta Kcal: 1720,06 Ptn: 109,61	Leite Caramelo (c/ aç.mascavo) Pão Massinha c/ Pasta de Cenoura RECREIO Mamão Kcal: 331,6719 Ptn: 9,8139	Carne assada com batata Arroz Integral Feijão Sal.: alface Kcal: 661,8018 Ptn: 49,6292	Leite Caramelo (c/ aç.mascavo) Pão Massinha c/ Pasta de Cenoura Kcal: 266,0519 Ptn: 9,6209	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Carne de panela Arroz Sal.: alface com tomate Kcal: 460,535 Ptn: 40,546
27/04/2017 Quinta Kcal: 769,431 Ptn: 33,5243	Batida de Banana Kcal: 195,104 Ptn: 5,797	Carreteiro de carne moída Berinjela refogada Kcal: 289,9318 Ptn: 13,9465	Caqui Kcal: 84,072 Ptn: 0,678	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Polenta à bolonhesa Sal.salpicão(tomate,cebola,pimentão) Kcal: 200,3238 Ptn: 13,1028
28/04/2017 Sexta Kcal: 1617,26 Ptn: 69,4542	Café com Leite Biscoito Doce RECREIO Maçã Kcal: 371,63 Ptn: 9,051	Iscas de fígado refogadas Arroz Feijão Farofa c/ cebola,cenoura,pimentão Sal.: beterraba ralada Kcal: 556,128 Ptn: 28,8732	Café com Leite Biscoito Doce Kcal: 292,63 Ptn: 8,551	TURNO INTEGRAL - APÓS 17h Iscas de fígado com molho Arroz Sal.: beterraba cozida Kcal: 396,8743 Ptn: 22,979