



Berçário - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
06/03/2017 Segunda Kcal: 997,1419 Ptn: 40,8593	Leite Puro Biscoito Salgado  LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 262,192 Ptn: 8,364	Omelete Arroz Feijão Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 357,3409 Ptn: 13,4491	Goiaba e maçã   Kcal: 63,3596 Ptn: 0,7242	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 314,2494 Ptn: 18,322
07/03/2017 Terça Kcal: 976,1015 Ptn: 43,96	Leite Puro Pão Caseiro  LANCHE DA MANHÃ Abacaxi Kcal: 359,9836 Ptn: 11,2681	Escalopes de Frango Arroz Lentilha Sal.: cenoura ralada Mais saladas diversas Kcal: 298,2859 Ptn: 17,2264	Abacaxi e maçã   Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Risoto integral de Frango Lentilha Sal.: pepino com t. verde Mais saladas diversas Kcal: 268,488 Ptn: 14,9325
08/03/2017 Quarta Kcal: 1022,03 Ptn: 53,3731	Leite Puro Pão Massinha  LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 267,928 Ptn: 9,394	Paleta com molho Massa Lentilha Sal.: couve chinesa Mais saladas diversas Kcal: 367,8011 Ptn: 26,3889	Banana e mamão   Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Carreteiro de paleta Lentilha Sal.: couve chinesa com tomate Kcal: 307,9014 Ptn: 16,9978
09/03/2017 Quinta Kcal: 1206,33 Ptn: 52,9911	Leite Puro Bolo Simples  LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal: 350,2152 Ptn: 11,1474	Almôndegas caseiras c/molho Arroz Integral Feijão Sal.: cenoura cozida Mais saladas diversas Kcal: 403,3384 Ptn: 22,0988	Banana e maçã   Kcal: 82,4776 Ptn: 0,7292	Carne Moída c/ batata Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde Mais saladas diversas Kcal: 370,3064 Ptn: 19,0157
10/03/2017 Sexta Kcal: 1139,476 Ptn: 47,5407	Batida de Banana (s/açúcar) Biscoito doce  LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 306,48 Ptn: 8,5455	Frango xadrez Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Mais saladas diversas Kcal: 482,8192 Ptn: 23,6502	Mamão e pera   Kcal: 67,173 Ptn: 0,3238	Risoto de Frango Feijão Sal.: repolho com cenoura ralada Kcal: 283,0046 Ptn: 15,0212



Berçário - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
13/03/2017 Segunda Kcal: 954,833 Ptn: 40,1171	Leite Puro Biscoito Integral  LANCHE DA MANHÃ Pera Kcal: 260,96 Ptn: 7,5168	Omelete Arroz Feijão Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 357,3409 Ptn: 13,4491	Abacaxi e Pera   Kcal: 47,74 Ptn: 0,575	Carne Moída com Molho Massa integral Feijão Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 288,792€ Ptn: 18,5762
14/03/2017 Terça Kcal: 1125,76€ Ptn: 50,2193	Leite Puro Cuca sem Farofa  LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 404,8338 Ptn: 11,0986	Iscas de Fígado Acebolado Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 314,9141 Ptn: 19,0761	Abacaxi e maçã   Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Feijão Sal.: batata, tomate e t. verde Kcal: 356,6731 Ptn: 19,5116
15/03/2017 Quarta Kcal: 816,545 Ptn: 25,6942	Leite Puro Pão Centeio  LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal: 253,008 Ptn: 8,625	Tatu recheado c/ cenoura Arroz Feijão Sal.: alface Mais saladas diversas Kcal: 251,2421 Ptn: 8,2298	Banana e mamão   Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Carreteiro de tatu Feijão Sal.: alface Mais saladas diversas Kcal: 233,887€ Ptn: 8,247
16/03/2017 Quinta Kcal: 1121,634 Ptn: 48,5898	Leite Puro Pão Caseiro  LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 396,5516 Ptn: 11,3021	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Integral Feijão Abobrinha Refogada Mais saladas diversas Kcal: 353,0989 Ptn: 19,7351	Banana e pera   Kcal: 105,7 Ptn: 0,973	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: abobrinha ralada Mais saladas diversas Kcal: 266,2841 Ptn: 16,5796
17/03/2017 Sexta Kcal: 1006,59 Ptn: 34,3246	Leite Puro Biscoito doce  LANCHE DA MANHÃ Pera Kcal: 274,96 Ptn: 8,2543	Salsichão c/ Farofa Arroz Lentilha Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 363,0355 Ptn: 13,2069	Mamão e maçã   Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Arroz com salsichão Lentilha Sal.: beterraba ralada Mais saladas diversas Kcal: 298,9811 Ptn: 12,5338



Berçário - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
20/03/2017 Segunda Kcal: 1030,175 Ptn: 44,87	Leite Puro Biscoito Salgado  LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 262,192 Ptn: 8,364	Ovos à Baiana Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Mais saladas diversas Kcal: 319,7204 Ptn: 13,6072	Abacaxi e Pera  Kcal: 47,74 Ptn: 0,575	Frango xadrez Arroz Feijão Sal.: repolho com cenoura ralada Kcal: 400,5232 Ptn: 22,3238
21/03/2017 Terça Kcal: 807,864 Ptn: 41,6534	Leite Puro Bolo de Maracujá  LANCHE DA MANHÃ Abacaxi Kcal: 135,36 Ptn: 6,16	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Mais saladas diversas Kcal: 312,6755 Ptn: 18,5652	Abacaxi e maçã  Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Carreteiro de moída Feijão Sal.: beterraba cozida Mais saladas diversas Kcal: 310,4849 Ptn: 16,3952
22/03/2017 Quarta Kcal: 1126,155 Ptn: 69,291	Leite Puro Pão Massinha  LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 267,928 Ptn: 9,394	Iscas de Carne Arroz Feijão Sal.: couve chinesa com cenoura Kcal: 403,4079 Ptn: 34,9108	Abacaxi e banana  Kcal: 51,284 Ptn: 0,765	Carne com batata Arroz Integral Feijão Sal.: couve chinesa Mais saladas diversas Kcal: 403,5358 Ptn: 24,2212
23/03/2017 Quinta Kcal: 961,443 Ptn: 41,2336	Leite Puro Bolo de Banana  LANCHE DA MANHÃ Pera Kcal: 354,2998 Ptn: 10,5138	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: pepino com t. verde Mais saladas diversas Kcal: 274,8341 Ptn: 16,6696	Goiaba e pêra  Kcal: 60,911 Ptn: 0,7184	Risotão (frango, cenoura e repolho) Feijão Sal.: pepino Mais saladas diversas Kcal: 271,3981 Ptn: 13,3318
24/03/2017 Sexta Kcal: 1005,76 Ptn: 43,8748	Batida de Banana (s/açúcar) Biscoito Salgado  LANCHE DA MANHÃ Goiaba Kcal: 253,506 Ptn: 8,911	Carne Moída com Molho Arroz Lentilha Sal.: cenoura ralada Mais saladas diversas Kcal: 392,151 Ptn: 18,8566	Mamão e maçã  Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Carreteiro de moída Lentilha Sal.: beterraba ralada Mais saladas diversas Kcal: 290,4827 Ptn: 15,7776



Berçário - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
27/03/2017 Segunda Kcal: 902,107 Ptn: 42,9916	Leite Puro Biscoito Salgado  LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal: 235,8 Ptn: 8,038	Frango Desfiado c/ Molho Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida Mais saladas diversas Kcal: 321,7268 Ptn: 19,2382	Goiaba e maçã  Kcal: 63,3596 Ptn: 0,7242	Risoto de Frango Feijão Sal. pepino com cenoura Kcal: 281,2206 Ptn: 14,9912
28/03/2017 Terça Kcal: 1265,93 Ptn: 51,9243	Leite Puro Cuca de Abacaxi  LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 400,3822 Ptn: 11,7969	Língua c/ Molho Arroz Integral Feijão Purê de Batata Sal.: repolho com tomate Kcal: 530,6776 Ptn: 21,8262	Abacaxi e Pera  Kcal: 47,74 Ptn: 0,575	Massa à Bolonhesa Feijão Sal.: repolho Mais saladas diversas Kcal: 287,1366 Ptn: 17,7262
29/03/2017 Quarta Kcal: 1094,04 Ptn: 68,523	Leite Puro Pão Centeio  LANCHE DA MANHÃ Banana Kcal: 279,136 Ptn: 9,281	Carne de panela Arroz Feijão Sal.: alface Mais saladas diversas Kcal: 408,004 Ptn: 34,5836	banana e caqui  Kcal: 63,1008 Ptn: 0,6072	Massa integral c/ carne picada Feijão Sal.: alface com tomate Kcal: 343,8081 Ptn: 24,0512
30/03/2017 Quinta Kcal: 1045,93 Ptn: 43,3685	Leite Puro Pão Caseiro Integral  LANCHE DA MANHÃ Caqui Kcal: 322,8112 Ptn: 10,6695	Carne Moída com Molho Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 312,8282 Ptn: 17,59	Banana e mamão  Kcal: 78,408 Ptn: 0,5924	Escondidinho de moída Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 331,8923 Ptn: 14,5166
31/03/2017 Sexta Kcal: 872,701 Ptn: 40,5881	Leite Puro Biscoito Integral  LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal: 241,8 Ptn: 7,218	Frango c/ Batata Arroz Integral Feijão sal.abobrinha e cenoura ralada Kcal: 350,9348 Ptn: 16,5464	Caqui e mamão  Kcal: 0 Ptn: 0	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Abobrinha Refogada Kcal: 279,966€ Ptn: 16,8237



Berçário - De 06/03/2017 até 04/04/2017

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
03/04/2017 Segunda Kcal: 989,015 Ptn: 42,9467	Leite Puro Biscoito doce  LANCHE DA MANHÃ Pera Kcal: 274,96 Ptn: 8,2543	Carne Moída refogada Risoto de Alho Poró Feijão Sal.: beterraba cozida Mais saladas diversas Kcal: 330,7689 Ptn: 18,4178	Caqui e pêra  Kcal: 79,5638 Ptn: 0,6024	Carreteiro de moída Feijão Sal.: cenoura ralada Mais saladas diversas Kcal: 303,7226 Ptn: 15,6722
04/04/2017 Terça Kcal: 1000,59 Ptn: 44,1116	Leite Puro Bolo de Cenoura Integral  LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 377,251 Ptn: 11,1086	Escalopes de Frango Arroz Feijão Sal.: Repolho c/ t. verde Mais saladas diversas Kcal: 300,7631 Ptn: 17,3998	Abacaxi e maçã  Kcal: 49,344 Ptn: 0,533	Risoto de Frango Feijão Sal.: beterraba ralada Mais saladas diversas Kcal: 273,2323 Ptn: 15,0702