



Luciele Wehrich
 Coord. Setor de Nutrição/SMED
 GRN₂ 11586 - Mat. 1327909

Berçário - De 10/02/2020 até 28/02/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
10/02/2020 Segunda Kcal: 944,565 Ptn: 42,5799	Leite Puro Panqueca de banana com aveia LANCHE DA MANHÃ Ameixa vermelha Kcal: 265,663 Ptn: 11,1586	Omelete com tomate Arroz Feijão Sal.: repolho com t.v. + saladas diversas Kcal: 360,8765 Ptn: 13,5679	Ameixa e melão Kcal: 43,5619 Ptn: 0,9687	Massa c/ Frango Desfiado Feijão Sal.: beterraba ralada + saladas diversas Kcal: 274,4642 Ptn: 16,8847
11/02/2020 Terça Kcal: 961,695 Ptn: 44,4157	Leite Puro Bolo de banana com maçã sem açúcar LANCHE DA MANHÃ Melão Kcal: 280,4512 Ptn: 10,5887	Risoto de Frango Lentilha Sal.: pepino com tomate Kcal: 272,7189 Ptn: 14,9786	Ameixa e maçã Kcal: 71,025 Ptn: 0,6647	Escalopes de Frango com molho Arroz Lentilha Sal.: cenoura cozida c/ t.v. + saladas diversas Kcal: 337,5006 Ptn: 18,1837
12/02/2020 Quarta Kcal: 854,655 Ptn: 40,7864	Creme de amido com cacau s/ açúcar LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 218,1617 Ptn: 6,9739	Massa Integral à Bolonhesa Feijão Sal.: cenoura ralada + saladas diversas Kcal: 281,5226 Ptn: 16,6921	Mamão e melão Kcal: 49,828 Ptn: 0,6844	Carne Moída com Moranga Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde + saladas diversas Kcal: 305,1433 Ptn: 16,436
13/02/2020 Quinta Kcal: 1096,80 Ptn: 48,6255	Leite Puro Pão de Aveia LANCHE DA MANHÃ Melão Kcal: 378,8215 Ptn: 12,1379	Iscas de fígado com farofa Arroz Feijão Sal.: repolho com tomate Kcal: 353,6034 Ptn: 19,4116	Maçã e melão Kcal: 61,64 Ptn: 0,88	Carreteiro de moída Feijão Sal.: moranga com t.v. + saladas diversas Kcal: 302,7433 Ptn: 16,196
14/02/2020 Sexta Kcal: 963,279 Ptn: 43,9217	Creme de Amido s/ açúcar LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal: 180,2199 Ptn: 5,5979	Panqueca c/ Frango Desfiado Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida + saladas diversas Kcal: 395,3595 Ptn: 18,793	Mamão e maçã Kcal: 69,6216 Ptn: 0,3296	Iscas de Fígado Acebolado Arroz Feijão Sal.: tomate + saladas diversas Kcal: 318,0785 Ptn: 19,2012



Juciele Weirich
 Coord. Setor de Nutrição/SMED
 CRNº 11586 - Mat 1327905

Berçário - De 10/02/2020 até 28/02/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
17/02/2020 Segunda Kcal: 1064,55 Ptn: 46,6926	Leite Puro Cookies s/ açúcar de banana c/ aveia LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 359,042 Ptn: 11,539	Ovo Cozido Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde + saladas diversas Kcal: 286,7309 Ptn: 13,091	Mamão e ameixa Kcal: 59,286 Ptn: 0,4771	Escalopes de Frango com molho Massa Feijão Sal.: repolho com beterraba ralada Kcal: 359,4992 Ptn: 21,5855
18/02/2020 Terça Kcal: 850,932 Ptn: 46,2481	Leite Puro Panqueca de Aveia LANCHE DA MANHÃ Ameixa vermelha Kcal: 221,0729 Ptn: 9,4222	Carreteiro de moída Lentilha Sal.: cenoura ralada + saladas diversas Kcal: 287,651 Ptn: 15,5166	Mamão e ameixa Kcal: 59,286 Ptn: 0,4771	Carne Moída com Molho Lentilha Feijão Sal.: pepino com tomate Kcal: 282,9225 Ptn: 20,8322
19/02/2020 Quarta Kcal: 1077,47 Ptn: 46,8635	Leite Puro Pão Caseiro LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal: 396,8156 Ptn: 10,9721	Frango crocante de aveia Arroz Feijão Sal.: repolho com t.v. + saladas diversas Kcal: 332,8591 Ptn: 19,4793	Maçã e melão Kcal: 61,64 Ptn: 0,88	Risoto de Frango Feijão Sal.: beterraba cozida + saladas diversas Kcal: 286,1628 Ptn: 15,5321
20/02/2020 Quinta Kcal: 1060,94 Ptn: 43,3839	Leite Puro Pão Caseiro LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal: 370,4236 Ptn: 10,6461	Massa à bolonhesa Feijão Sal.: beterraba ralada + saladas diversas Kcal: 294,3443 Ptn: 17,9731	Maçã e mamão Kcal: 59,6838 Ptn: 0,2825	Torta de Batata c/ Carne Moída Arroz Feijão Sal.: cenoura ralada + saladas diversas Kcal: 336,4918 Ptn: 14,4822
21/02/2020 Sexta Kcal: 962,242 Ptn: 36,2035	Creme de amido c/ canela s/ açúcar LANCHE DA MANHÃ Melão Kcal: 33,9299 Ptn: 1,1699	Frango assado c/ farofa Arroz Feijão Sal.: batata c/cenoura, tomate e TV Kcal: 525,0253 Ptn: 19,8397	Mamão e melão Kcal: 49,828 Ptn: 0,6844	Arroz c/ frango em pedaços Feijão Sal.: repolho com t.v. + saladas diversas Kcal: 353,4596 Ptn: 14,5095



Luciele Weirich

Coord. Setor de Nutrição/SMED
 CRN^o 11586 - Mat. 1327909

Berçário - De 10/02/2020 até 28/02/2020

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
24/02/2020 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0
25/02/2020 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0	FERIADO Kcal:0 Ptn: 0
26/02/2020 Quarta Kcal: 830,705 Ptn: 42,7594	Batida de Mamão c/ aveia (s/ açúcar) LANCHE DA MANHÃ Mamão Kcal:176,3199 Ptn: 6,0129	Massa com moída Feijão Sal.: cenoura ralada + saladas diversas Kcal:291,5126 Ptn: 17,7121	Mamão e melão Kcal:49,828 Ptn: 0,6844	Carne Moída Tipo Pastel Arroz Feijão Sal.: pepino com t. verde + saladas diversas Kcal:313,0454 Ptn: 18,35
27/02/2020 Quinta Kcal: 1034,160 Ptn: 43,5491	Leite Puro Panqueca de Beterraba LANCHE DA MANHÃ Maçã Kcal:336,1198 Ptn: 11,5943	Frango desfiado com molho Arroz Feijão Sal.: pepino com tomate Kcal:301,7044 Ptn: 18,1651	Mamão e maçã Kcal:69,6216 Ptn: 0,3296	Risoto de Frango Feijão Sal.: beterraba cozida + saladas diversas Kcal:326,7147 Ptn: 13,4601
28/02/2020 Sexta Kcal: 901,365 Ptn: 45,7093	Creme de Amido s/ açúcar c/ maçã picada LANCHE DA MANHÃ Melão Kcal:188,2755 Ptn: 6,7631	Carne Moída com Molho Arroz Lentilha Sal.: beterraba ralada + saladas diversas Kcal:304,1827 Ptn: 17,6776	Maçã e melão Kcal:61,64 Ptn: 0,88	Rocambolê de carne moída Arroz Lentilha Sal.: tomate + saladas diversas Kcal:347,2675 Ptn: 20,3886