

## CURTIÇÃO

**POEMINHA DO CONTRA**

Mario Quintana

Todos estes que aí estão  
atravancando o meu  
caminho,  
eles passarão.  
Eu passarinho!

**O PIOR**

Mario Quintana

O pior dos  
problemas da  
gente è que  
ninguém tem  
nada com isso.

**BILHETE**

Mario Quintana

Se tu me amas,  
ama-me baixinho.  
Não o grites de cima dos telhados,  
Deixa em paz os passarinhos.  
Deixa em paz a mim!  
Se me queres, enfim,  
Tem de ser bem devagarinho,  
Amada, que a vida é breve,  
E o amor mais breve ainda.

Pesquisa de Leticia Silva Fernandes - C11

**Rebelde**

Carlos Lara

Meu pensamento vai até onde estas,  
Meu pai me chama outra vez.  
como viver o meu futuro em paz,  
Com esse jeito de ser.

Se nada escuto estou tão longe daqui,  
Se fecho os olhos já estou pensando em ti.

*E sou rebelde quando não sigo os demais  
E sou rebelde quando te quero mais e mais  
E sou rebelde quando insisto em mudar  
E sou rebelde quando me jogo sem pensar.*

Se sou rebelde ... É que talvez...  
Ninguém me conheça bem!

Um dia desses ainda vou me mandar,  
atrás quem sabe do primeiro sonho,  
tudo na vida é perder ou ganhar,  
tem que apostar, tem que apostar sem  
medo.

**Colaboradores**

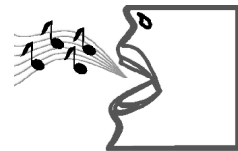
Alessandra - Arlindo - Franssuelen - Juan - Juliana  
Menna Barreto - Letícia - Marcus Vinicius - Stephanie  
**Prof<sup>ª</sup>. Responsável:** Liége Teixeira de Moraes

Não importa muito o que dizem de mim,  
se fecho os olhos já estou pensando em ti.

*E sou rebelde quando não sigo os demais  
E sou rebelde quando te quero mais e mais  
E sou rebelde quando insisto em mudar  
E sou rebelde quando me jogo sem pensar.*

Se sou rebelde... É que talvez...

Por: Alessandra Schunski Gonçalves

**Apoio**

Prefeitura Municipal de Porto Alegre  
Secretaria Municipal de Educação  
"Cidade que aprende"



Equipe da Revista "Girls and Boys".

Da esquerda para a direita: Arlindo, Stephanie, Letícia, Alessandra, Giovane, Marcus e sentada, Franssuelen.

**Centenário de Mário Quintana**

Mário de Miranda Quintana

*Nascimento: 30/07/1906 em Alegrete (RS) Morte: 05/05/1994*  
Quarto filho de Celso Oliveira Quintana, farmacêutico, e de dona Virgínia Miranda Quintana. Com 7 anos ,auxiliado pelos pais, aprende a ler, como cartilha o jornal Correio do Povo, seus pais lhe ensinaram também rudimentos em francês.

**MENSAGEM**

*"Olho ao redor do bar em que escrevo estas linhas. Aquele homem ali no balcão, caninha após caninha, nem desconfia que se acha conosco desde o início das eras.*

*Pensa somente que está afogando os problemas dele, João Silva...  
Ele está é bebendo a milenar inquietação do mundo."*

**Mário Quintana.**

Pesquisa feita por: *Juliana Mena Barreto dos Santos*  
a partir do site [www.releituras.com/mquintana\\_bio.asp](http://www.releituras.com/mquintana_bio.asp)  
18/04/2006

*Esta revista é parte integrante do "Jornal do Aramy".  
Não deve ser distribuída separadamente.*

**O COMPORTAMENTO DOS GATOS**

Para marcar seu território, o macho urina em vários lugares: cercas, muros, troncos de árvores, etc. Os gatos brigam entre si para defender seus territórios. Os gatos não brigam para conquistar uma fêmea. Os machos andam por toda a região: visitam as casas onde não há cães.

As fêmeas quase não saem da casa. Quando saem não vão muito longe.

**CACHORROS**

De cão ou cachorro.

A palavra "cão" é dita como mais polida, sempre sendo usada nas publicações científicas.

**CURIOSIDADES:**

**DE ONDE VIEM OS CACHORROS?**

Alguns pesquisadores acreditam que todos eles tenham tido um mesmo ancestral comum, um CANÍDEO (membro da família do cão) já extinto.

Os cachorros quando estão em fase de crescimento precisam dormir. Brinque com seu cachorro, quando ele quiser e deixe-o dormir a vontade também. Cuidem para as crianças não acordá-lo repentinamente, pois isso evitará animais hiperativos e nervosos.

Cuidado com as crianças, quando eles estão bravos mordem por qualquer razão.

Letícia Silva Fernandes - C11

*Conversamos com o oficinheiro Douglas Fernando de Oliveira Alves, que faz a alegria dos alunos do turno da tarde.*

**G&B** - Quando você iniciou seu trabalho aqui na escola? De que forma?

**Douglas** - Comecei com voluntariado em 2000, durante à tarde com as professoras, Verinha e Mara Tardivo. Eu fazia a hora do conto, trabalhava com a horta e na informática com o Seja.

**G&B** - Como você se sente trabalhando com crianças?

**Douglas** - Muito bem, eles me rejuvenescem, me dão ânimo.

**G&B** - Você gosta do que faz?

**Douglas** - Amo, não me veria de outra forma.

**G&B** - Quando você começou com o projeto de 2006?

**Douglas** - Com o projeto remunerado à 6 meses.

**G&B** - Que projeto é esse?

**Douglas** - É o projeto Saci Colorado Social, organizado pela Fundação de Educação e Cultura do Sport Club Internacional.

**G&B** - Que tipo de música as crianças mais gostam de dançar?

**Douglas** - Rebelde. Não se prende a um tipo de música, mas sim a uma tendência.

**G&B** - Que outras atividades você faz aqui?

**Douglas** - Aula de criatividade.

**G&B** - Sabemos que você estudou aqui no Aramy. Há quantos anos?

**Douglas** - Desde a 5ª série.

**G&B** - Quando te formaste?

**Douglas** - Em 2002.

**G&B** - Estudas hoje?

**Douglas** - Sim, faço o terceiro.

**G&B** - Por que não há o projeto no turno da manhã?

**Douglas** - Porque será realizado no segundo trimestre deste ano.

**Parabéns Douglas pelo belíssimo trabalho realizado no turno da tarde!!!**

Stephanie Santos, Alessandra Schunski e Franssuelen Santos.

**PIADAS****Vendedor de rua**

O menino que vende laranja em um cruzamento ficava gritando:

-Olha a laranja! Olha a laranja! Um senhor perguntou ao garoto:

-É doce?

-Claro que não, moço! Se não eu estaria gritando: "Olha o doce!"

**Aluno chorão**

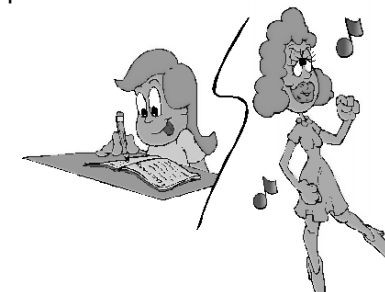
Depois de tirar uma nota baixa, o aluno começou a chorar.

A professora disse:

-Não chore, você é um menino muito bonito e se continuar chorando vai ficar feio quando crescer.

Ele respondeu:

-Então, a senhora deve ter chorado muito quando era menina, não é mesmo.

**Papagaio esperto**

Um homem ficou exibindo seu papagaio a um amigo:

-O meu papagaio é assim:

Quando levanto a perna esquerda ele fala inglês; quando levanto a perna direita ele fala francês.

O amigo perguntou:

-E se levantar as duas?

O papagaio respondeu:

-Aí, eu caio, né?

Arlindo Alexander Cyrpiano de Sousa, Juan Montanha, Marcus de Oliveira Alves

**Confissões de uma adolescente**

*Somos adolescentes!*

*Temos nossos objetivos; ideais, que, apesar de serem desacreditados, com a desculpa de que não sabemos o que queremos, existem dentro de nós. A rebeldia que demonstramos, querendo ser diferentes, ser donos da verdade, desafiando o mundo, é apenas uma arma inconsciente com a qual lutamos.*

*Não somos mais crianças, também não somos adultos.*

*Podemos votar, mas não podemos responder por nossos atos; ou seja o menor não pode ser punido por seus erros! Já temos idade para saber perfeitamente o que estamos fazendo, e acho que nossos atos são de nossa total responsabilidade, devendo por eles responder. Somos também cidadãos que participam da ordem e da justiça do país, e por isso é necessário que a adolescência seja encarada não como uma fase rebelde, mas sim uma época de auto afirmação ideais, os quais irão ficar fixados em nossas mentes de acordo com as orientações de nossa família.*

*"O nosso desafio é mudar e valorizar o mundo que construímos".*

*(Autor desconhecido)*

Por: Franssuelen dos Santos

**Porto Alegre a cidade dos gaúchos**

Pode até parecer repetição, mas Porto Alegre, como diz a letra da música que se transformou em hino popular, escrita pelo prefeito José Fogaça, é realmente de mais!

*A capital dos gaúchos em 2006 completou 234 anos.* Porto Alegre recebeu mais de 80 troféus e títulos que a qualificam como uma das melhores cidades brasileiras para morar, trabalhar, fazer negócios, estudar, e se divertir. *Porto Alegre foi fundada em 26 de março de 1772.*



Esta edição está homenageando Porto Alegre pelos seus 234 anos e é com carinho que nós estamos fazendo esta homenagem a nossa cidade tão querida Porto Alegre.

**Parabéns Porto Alegre!**

*Letícia Silva Fernandes – C11, baseada na revista Conqualy.*

**Dia 11/4/06 e dia 18/4/06 a equipe da Revista, passou de sala em sala para saber o que está rolando na cabeça dos alunos da escola, em relação ao seu estilo de música preferida. Eis o resultado.**

**Manhã**

Rebelde-> 36 votos  
Rock-> 36 votos  
Funk-> 22 votos  
Hip Hop-> 17 votos  
Pop-> 15 votos  
Teixerinha-> 11 votos  
Forró-> 3 votos

**Tarde**

Rebelde-> 79 votos  
Funk-> 34 votos  
Hip Hop-> 15 votos  
Pop-> 15 votos  
Rock-> 14 votos  
Forró-> 8 votos  
Samba-> 3 votos  
Sertanejo-> 2 votos  
Música Árabe-> 1 voto  
Gauchesca-> 1 voto

*Alessandra Schunski Gonçalves  
Franssuelen de Andrade dos Santos  
C11*

**Seis dicas para prevenir a obesidade infantil.****Pais...**

1. Não devem premiar ou castigar seus filhos através da alimentação.
2. Sirvam de exemplo e comam bastante frutas, legumes e verduras.
3. Incentivem a atividade física.
4. Não deixem seus filhos permanecerem na frente da TV ou computador por muito tempo.
5. Recomenda-se a ingestão de 5 porções de frutas, legumes e verduras por dia.
6. Não há fórmula ideal para reduzir a obesidade, mas diminuir o consumo de calorias e praticar exercícios é a combinação indicada.

*Juliana Mena Barreto dos Santos . C13.*

**PICOLÉ DE FRUTAS NATURAIS****DICA**

*se você não tiver palitinhos, use uma tigela.*

*Ingredientes:*  
Diversas frutas da estação(ou outras do seu gosto)  
Palitinhos, como aqueles usados em churrasquinhos  
Chocolate derretido

Como fazer:

*Espetes as frutas, uma a uma, como se fosse um churrasquinho. Depois de pronto, coloque o espetinho no freezer, por duas horas. Quando já estiver bem congelado, cubra com a cobertura de chocolate derretido, até formar uma casquinha.*



*Letícia Silva Fernandes - C11*

**Você está fazendo uma dieta?****Tome cuidado os mitos a seguir podem acabar com ela!**

•*Para emagrecer, devo deixar de jantar?*

•Um jantar leve é fundamental para evitar a hipoglicemia( queda dos níveis de açúcar no sangue ), que pode fazer você abusar no café da manhã ou pior : assaltar a geladeira durante a madrugada.

•

•*Chocolate diet não engorda?*

Atenção! O chocolate diet pode ter a mesmas calorias ( ou mais ) que a versão normal . Apesar de não trazer açúcar em sua composição, ele contém mais gordura.

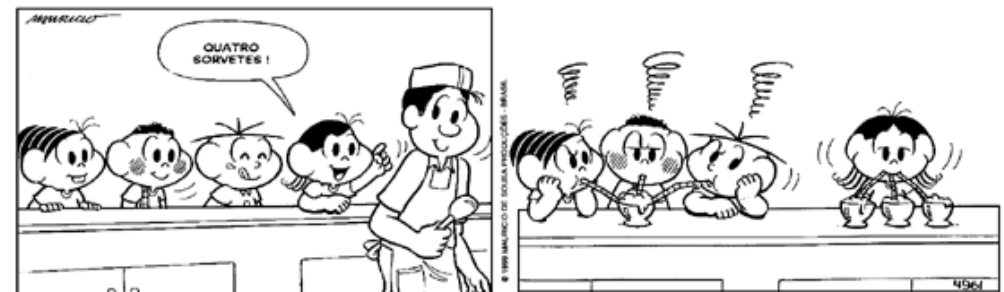
•*Feijão prejudica a dieta?*

Ao contrário ! O feijão é rico em fibras que prolongam a sensação de saciedade. Varie comendo lentilha e outros alimentos compostos por ferro.

•*Cortar carboidratos ajuda a emagrecer?*

É importantíssimo equilibrar a produção de carboidratos, proteínas, gorduras e açúcares para perder peso. A restrição de carboidratos, pode causar irritação e falta de energia.

*Stephanie Andrade Santos - C22*



## TESTES

Para responder o teste você deve escrever as respostas de cada questão, nos espaços numerados abaixo.

1-Escreva seu nome

2-Nome de alguém do sexo oposto (ou seja, se você é um guri escreva um nome de uma guria)

3-Nome de qualquer pessoa (ex.: familiar, amigo, parente,...)

4-Outro nome de qualquer pessoa

5-Outro nome de qualquer pessoa

6-Outro nome de alguém do sexo oposto

7-Nome de uma música

8-Outro nome de uma música

9-Outro nome de uma música

10-Outro nome de uma música

Resultado:

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_ é a pessoa que você ama.

(6) \_\_\_\_\_ é uma pessoa que você gosta, mas tem dificuldade de lidar.

(3) Você se preocupa e tem um enorme carinho por \_\_\_\_\_.

(4) Você conhece \_\_\_\_\_ muito bem.

(5) Para você, \_\_\_\_\_ é um talismã ou uma estrela guia.

(7) \_\_\_\_\_ é a música que faz você pensar em (2) \_\_\_\_\_.

(8) \_\_\_\_\_ é a canção que você se lembra de (3) \_\_\_\_\_.

(9) \_\_\_\_\_ essa música diz muito ao seu respeito.

(10) \_\_\_\_\_ essa música diz muito da sua vida.

Sugestão de Alessandra Schunski C11

**Em breve inauguração**

**“Galpão Rústico” - Sala de Cerâmica e Reciclagem.**

## ESPORTE

**Você sabia que?**

Países presentes na 1ª Copa do Mundo

França  
Bélgica  
Iugoslávia  
Romênia  
Brasil  
Argentina  
Estados Unidos  
Peru  
Paraguai  
México  
Chile  
Bolívia e Uruguai.

• **Quem criou a Copa do Mundo foi Jules Rimet em 1928 e a primeira Copa aconteceu em 1930.**

• O Brasil já sediou uma Copa do Mundo, que aconteceu em 1950, sendo a partida final no Maracanã.

• **Na mesma partida o Brasil perdeu a final por 3 a 0.**

• Apenas 13 países participaram da primeira Copa do Mundo;

• **A primeira Copa aconteceu no Uruguai no estádio Parque Central.**

• O próprio Uruguai foi o vencedor.

*Franssuelen Andrade dos Santos - C11*

**BRASIL  
CAMPEÃO**

1958

1962

1970

1994

2002

Os estádios da copa de 2006

1. Olympic de Berlim: lugares 75.000.
2. Westfalen de Dortmund: lugares 60.000.
3. Wald de Frankfurt: lugares 48.000.
4. Schalke de Gelsenkirchen: lugares 52.000
5. Hamburgo: lugares 50.000.
6. Niedersachsen: lugares 45.000.
7. Fritz – Walter: lugares 48.500.
8. Zentral Leipzig: lugares 44.000.



*Arlindo – Marcus - C11*

**Escalação**  **2006**

**Titulares**

Goleiro: **Dida**

Zagueiros: **Lúcio e Juan**

Lateral direito: **Cafu**

Lateral esquerdo: **Roberto Carlos**

Volantes: **Emerson e Zé Roberto**

Meia direita: **Kaká**

Meia esquerda: **Ronaldinho Gaúcho**

Atacantes: **Ronaldo e Adriano**

**Reservas**

Goleiros: **Rogério Ceni e Júlio Cesar**

Zagueiros: **Luizão e Cris**

Lateral direito: **Cicinho**

Lateral esquerdo: **Gilberto**

Meios de campos: **Edmilson, Gilberto**

**Silva, Juninho e Ricardinho**

Atacantes: **Fred e Robinho**

*Arlindo Alexander Cypriano de Sousa - Marcus Vinicius de Oliveira Alves - C11*