

## CURTIÇÃO

### CURTA ESTE "ROCK ROMÂNTICO"

#### VOCÊ SEMPRE SERÁ

Marjorie Estiano



**Autoria:** Alexandre Castilho, Victor Pozas

Quando a lua tentar me encontrar  
 Diga a ela que eu me perdi  
 Na neblina que cobre o mar  
 mas me deixa te ver partir  
 Um instante, um olhar  
 Vi o sol acordar  
 por detrás do seu sorriso  
 me fazendo lembrar  
 Que eu posso tentar te esquecer  
 Mas você sempre será  
 A onda que me arrasta  
 que me leva pro teu mar  
 Sinto a calma em volta de mim  
 o teu vento vem me perturbar  
 me envolve me leva daqui  
 me afoga de novo no mar  
 Um instante, um olhar  
 Vi o sol acordar  
 por detrás do seu sorriso  
 me fazendo lembrar  
 Que eu posso tentar te esquecer  
 Mas você sempre será  
 A onda que me arrasta  
 que me leva pro teu mar  
 Me perco nos teus olhos  
 e mergulho sem pensar  
 se voltarei...

#### Colaboradores

Alessandra - Arlindo - Franssuelen - Jéssica - Juan -  
 Marcus Vinicius - Patrícia - Stephanie

**Prof<sup>ª</sup>. Responsável:** Liége Teixeira de Moraes

**Estagiária:** Rosângela Segatto

Curtam os aniversários  
 do professores da  
 Escola.

Selecionamos os  
 aniversariantes dos  
 meses de Julho,  
 Agosto e Setembro.

#### Julho

13 - Marisa  
 16 - João Carlos  
 18 - Thayse  
 27 - Mara Tardivo

#### Agosto

11 - Maria Rosa  
 17 - Silvana  
 18 - Beth  
 22 - Bianca  
 27 - Ena

#### Setembro

03 - Indio  
 05 - Palmira  
 08 - Claudia T.  
 19 - Roselia  
 22 - Cléa  
 25 Elisabete - Fabiana  
 28 - Angela P.

#### Apoio

Prefeitura Municipal de Porto  
 Alegre  
 Secretaria Municipal de  
 Educação  
 "Cidade que aprende"

Agora no Jornal do Aramy a revista  
 "Girls and Boys"



Jéssica, Marcus, Patrícia, Alessandra, Franssuelen,  
 Stephanie, Juan, Arlindo.

QUER FICAR POR DENTRO DE TUDO?

Leia nossa revista...

Muitas coisas legais você vai encontrar aqui:

fofocas  
 testes  
 horóscopo

esportes  
 músicas  
 dicas

reportagens  
 entrevistas  
 receitas

Esta revista é parte integrante do "Jornal do Aramy".  
 Não deve ser distribuída separadamente.

GIRLS AND BOYS

## PET'S

**COMO CUIDAR DO SEU PET  
VOCÊ SABIA...**

Animais castrados tem tendência a ser mais gordinhos. Isso porque eles passam a não ter aquela vontade de sair do seu lar e acabam consumindo mais comida do que é necessário. Se esse for o caso do seu pet, procure controlar suas refeições e você verá que o peso dele ficará estável.

**DICAS**

vacinação

(só depois dos 45 dias de vida)

alimentação sadia

higiene pessoal

dormitório

carinho e lar são cuidados que não podem faltar ao seu pet.

**SAÚDE É O ESSENCIAL**

Dê ração ao seu animalzinho desde filhote. Ela é um alimento balanceado.

Faça das atividades física, como passeios e brincadeiras, um hábito no seu, dia a dia.

**CURIOSIDADES**

O primeiro ano de vida do seu cachorrinho vale 15 anos de um ser humano.

Patricia Machado Pinheiro, baseada na revista "Smack".

**Desfile no Brechó**

**A equipe da revista entrevistou algumas alunas que desfilaram na escola Aramy Silva, no dia 4 de junho.**

Vejam as entrevistas a seguir:

G a B- O que você achou deste desfile que a escola organizou?

"É legal para quem gosta e quem se liga nestes tipos de coisas."

Franciele -B32

## ENTREVISTAS

**O SOE esclarece...**

Profª. Luiza Rosana V. Trindade – SOE

O trabalho do SOE tem o enfoque da Orientação Vital que abrange desde a higiene pessoal e ambiental do aluno, com vistas aos cuidados preventivos com a saúde. Fazemos encaminhamentos para especialistas de diferentes áreas. Participamos do NASCA.

Trabalhamos com a orientação escolar, fazendo o aluno pensar sobre o seu papel, sua aprendizagem e ajudando no relacionamento entre os professores e os alunos, enfatizando maneiras não violentas de se comunicar e reforçando a autoridade pedagógica.

Com as famílias os encontros são individuais, atendendo as demandas por elas trazidas, bem como as necessidades da escola.

Coordenamos junto com o SSE e Direção, o primeiro sábado de cada mês, onde ocorre o encontro dos pais, abordando uma diversidade de assuntos.

Acompanhamos os Conselhos de Classe, reuniões de professores e de Equipe Diretiva.

O SOE está sendo atendido por mim e pela Profª. Marta Morais e "trabalho é que não falta".

Entrevista feita por Patricia M. Pinheiro - B31

G a B - Como foi a experiência de desfilarmos na frente de muitas pessoas?

"Muita emoção e adrenalina."

G a B - Qual é o seu sonho?

"Ser modelo."

G a B - O que você achou deste desfile?

"Legal e criativo."

G a B - Você gostaria de desfilarmos mais vezes?

"Sim."

Paola Ribeiro Padilha-B12

## MISTUREBA

**Receitas e gostosuras**

Você gosta de doces, salgados e comidas gostosas?

Bem, então fique ligado, pois você poderá experimentar muitas coisas saborosas e práticas de fazer.

**Pão de ló econômico****Ingredientes**

4 ovos

2 xícaras de chá de açúcar refinado

2 xícaras de chá de farinha de trigo

1 colher de sopa de fermento em pó seco

8 colheres de sopa de água ou suco de laranja

**Modo de preparo**

Ponha no liquidificador as oitos colheres de sopa de água ou suco de laranja, as quatro gemas de ovos e o açúcar refinado. Bata bem. Depois coloque em uma vasilha e adicione os demais ingredientes e por último às claras em neve.

Colocar em uma vasilha untada e polvilhada em forno pré-aquecido baixo. Depois é só se deliciar com a massa de pão de ló. Se desejar, você pode rechear com diversos tipos de recheios, ou se desejar servir com chá.

Vai ficar uma delícia!



Bom apetite!

Franssuelen Andrade

**INTERNET SEGURA**

- ☉ Nunca dê informações pessoais suas ou sobre sua família se você estiver falando em bate-papo.
- ☉ Escolha teclar com os seus amigos, familiares, colegas, vizinhos da sua rua e que você conheça e sejam seus amigos.
- ☉ Para não haver desconfiança, deixe claro para seus pais o que você faz na internet e as pessoas com quem você conversa.
- ☉ Aproveite o horário de internet determinado pelos seus pais para fazer pesquisas escolares. O que sobrar do tempo, use para se divertir.
- ☉ Saiba fazer acordos.
- ☉ Peça para usar um pouco mais a Internet em dias chuvosos, já que não pode encontrar seus amigos.
- ☉ Quando o tempo ficar melhor, aproveite para sair e ver o pessoal.

Patricia Machado Pinheiro, baseada na revista "Smack".

## Obesidade

### *um desafio para os adolescentes*

Na adolescência mais de 11% das meninas sofrem com o excesso de peso, e 5% dos meninos estão obesos. Tudo culpa da união dos fatores: poucos exercícios e comidas altamente calóricas.

Os adolescentes adquirem muitas calorias e não gastam as energias que adquiriram. Muitos adolescentes sentam-se à frente da televisão ou do computador com sacos de doces. Resultado, uma barriguinha bem redonda, 80% dos adolescentes obesos sofrem com a depressão. Geralmente tornando-se adultos diabéticos, hipertensos e com excesso de peso.

Se você está acima de peso e sofre com preconceito é importante não pirar, deixar de comer não é solução, você ficará fraca e logo irá comer ainda mais e isto poderá piorar, tornando-se uma destas doenças (bulimia ou anorexia) que são transtornos alimentares.

### **Dicas**

- \*Praticar exercícios físicos e curtir algum esporte, ajudará você a perder mais calorias.
- \*Evite gorduras, refrigerantes e chocolates. Isto não quer dizer que você nunca mais poderá comer chocolate, você pode, mas nada de exagerar.
- \*Pela manhã coma normalmente, no almoço reduza um pouco, mas não deixe de comer.
- \*Faça um lanche a cada 3 horas, coma uma fruta ou uma barra de cereais, assim você não ficará com tanta fome e não vai exagerar no almoço e no jantar.



Baseada nas revista "Smack",  
Stephanie Andrade Santos - C12

### **Alimentação Saudável**

A maioria das pessoas não assume que se alimenta mal e que não estão tão bem de saúde.

Cuidados que devemos ter:

Comer 3 frutas diferentes ao dia, pelo menos de 3 a 5 diferentes variedades de comida por dia, incluindo folhas verdes como: brócolis, couve, couve flor, repolho e uma variedade de cores.

Devemos comer também iogurte ou leite 2- a 3 vezes por dia!

Comer cereais integrais no lugar dos produtos de farinha branca (por exemplo, arroz integral no lugar do branco).



Dicas de Marcus Vinicius de Oliveira Alves

## Ser ou não ser professora? Conheça uma experiência...

**Nome:** Maria de Lurdes Rossler  
**Profissão:** Professora de Artes

**Girl and Boys** :Ser professora é uma experiência legal?

**Maria de Lurdes:** Tem os dois lados: é legal porque trabalhamos com crianças e adolescentes e temos que lidar com a criatividade e conhecimentos.

Não é legal porque nossa classe não é valorizada e temos que lidar com a falta de respeito dos alunos, pais e políticos, enfim, toda a sociedade. Também nos obrigamos a fazer o papel que o estado e os governos deveriam fazer, como por exemplo: tratar de alunos com graves desvios de comportamento. Isso tudo, sem falar no nosso salário, cada vez pior.

**GaB:** Como você descobriu sua vocação para professora?

**ML:** Sempre gostei de crianças, elas são a paz e esperança do mundo.

**GaB:** O que não pode faltar para a carreira de professora?

**ML:** Tolerância e afeto

**GaB:** Você tem algum sonho de trabalho diferente?

**ML:** Não, gostaria apenas de respeito e um ótimo salário. Não gosto de comparar meu salário com os professores do estado ou outros profissionais. Avalio meu salário, quando vejo o valor de alimentos; passagem; gasolina; roupas e material escolar para minha filha; etc. Aí vejo como ganho pouco. Todos poderiam ter um melhor salário, não fosse a corrupção de nossos políticos e se as nossas riquezas não fossem roubadas por outros países.

Andriele Oliveira Pinheiro- B31

Patrícia Machado Pinheiro – B31

Alessandra Schunski Gonçalves - B31

## Quais os ritmos de músicas preferidos em nosso colégio.

Acompanhe os resultados da pesquisa.

O grupo da revista concluiu:

As pessoas do nosso colégio votaram em sua ritmo favorito:

1º Lugar: 34 votos  
Rock.

2º Lugar: 32 votos  
Funk.

3º Lugar: 19 votos  
Rock Romântico.

4º Lugar: 16 votos  
Hip Hop.

5º Lugar: 13 votos  
Reagge.

Alessandra e Stephanie

## Terror na escola

Chamar alguém de CDF ou "NERDS" pode ser engraçado quando não é com a gente, mas tudo muda quando viramos o alvo.

Apelidos carinhosos são muito legais, mas quando é algo provocante pode deixar muitas pessoas magoadas. Quem sofre esse tipo de preconceito acaba se isolando da turma e se entristecendo ainda mais. Esse tipo de coisa pode ser legal para pessoas que gostam de ver outras ficando cada dia mais solitárias, tristes e até mesmo querendo parar de ir à escola para não sofrer essa brincadeira todos os dias.

Juliana Siqueira Novo - B31

## TESTES

**Você é falante?**

**Uma aluna chega na sala chorando, você:**

- @ Vai correndo consolá-la ;
- # Espera alguém chegar perto para então se aproximar;
- \$ Pergunta se alguém sabe por que ela está chorando,
- & Acha melhor não falar nada e continua na sua;

**O mais difícil para você é:**

- & Se aproximar de um grupo de pessoas desconhecidas
- \$ Defender suas opiniões
- # Fazer novas amizades
- @ Dizer o que pensa

**Quando conversa com um garoto, você:**

- \$ Não consegue dizer nada
- # Só conversa se estiver mais alguém por perto
- & Conversa numa boa
- @ -Não fala nada sobre si mesma

**Missão impossível na classe é:**

- @ -Ficar quieta durante 5 minutos
- & - Apresentar um trabalho
- \$ - Ler em voz alta
- # - Resolver uma conta no quadro

**Quando está apaixonada, você:**

- & Conta apenas para seu diário
- \$ Só para sua melhor amiga
- @ Conta para todo mundo
- # Fala para suas amigas principais

**A sua escola criou um jornal, você:**

- & Pretende ajudar na finalização
- # Pede para ser a revisora
- @ Quer escrever as matérias
- \$ Luta para haver um espaço para poemas

Respostas do teste:

- + @ Falante
- + & Depende
- + \$ Reservada
- + # Nem um pio

Colaboração de Jéssica - B31

## NOVIDADES

**Aguarde...**

**Em breve concurso para escolher o logotipo do Aramy Silva.**

**Siga as orientações que serão divulgadas.**

## ESPORTE

**Aí Pessoal!**

Se liga nas eliminatórias para Copa do Mundo/2006. A Copa do Mundo se realizará na Alemanha.

Vamos torcer para seleção brasileira chegar à Copa do Mundo, chegar na final, vencer qualquer time.

Não perca esse evento mundial, assista todos os jogos da nossa seleção brasileira.



Copa do mundo

Até a Copa/2006.

Juan

**Principal competição de futebol mundial disputada a cada quatro anos por seleções nacionais.**

É organizada pela Fifa em duas etapas eliminatórias e torneio final. Nas eliminatórias, seleções de um mesmo continente são separadas em grupos e jogam entre si. Os vencedores são classificados para o torneio final, realizado em um país sede escolhido pela Fifa. O campeão mundial recebe um troféu (Copa do Mundo), que fica em seu poder por quatro anos, e é dispensado de participar da eliminatória seguinte, assim como o país sede da Copa.

A primeira edição da Copa do Mundo aconteceu 1930, no Uruguai. Treze times participaram desse primeiro campeonato como convidados, e o vencedor foi o próprio Uruguai. Desde então já foram realizadas 17 Copas. O campeonato foi suspenso entre 1942 e 1946 por causa da segunda guerra mundial. Apenas sete equipes foram campeãs mundiais: Alemanha, Argentina, Brasil, França, Inglaterra, Itália e Uruguai.

O Brasil campeão em 1958, 1962, 1970, 1994, e 2002 e é o país com o maior número de títulos.

*Os principais jogadores da seleção brasileira foram:*

*Garrincha, Pelé, Rivelino, Tostão, Ronaldo, Ronaldinho, Dunga e Romário*

*Técnicos da seleção brasileira:*

*Vicente Feola, Aymoré Moreira, Zagallo, Carlos Alberto Parreira e Luiz Felipe Scolari.*

Franssuelen Andrade dos Santos- B31