



Jornal do Aramy

E.M.E.F. Aramy Silva – Rua Chico Pedro, 390 – Camaquã – Porto Alegre/RS

3º trimestre / 2006 – Ano III - número 6

ARAMY SILVA 49 ANOS

Semana de atividades na Escola

A partir do dia 28/08/2006 foram realizadas atividades em homenagem ao aniversário da escola, que fez no dia 31/08/2006, 49 anos.

Na quinta-feira, dia do aniversário, foi cantado “Parabéns à você” e os alunos comeram bolo.



A escola Martim Aranha trouxe seus alunos de dança para fazer uma apresentação, também se apresentaram: a banda do Aramy, a professora Andréa, da Descentralização da Cultura, dando aula de aeróbica para os alunos da escola e um grupo musical formado por alunos e ex-alunos.

A ESCOLA TEM...

Professores muito legais.

Andressa - 8 anos.

Muitas plantas bonitas.

Maiara - 9 anos.

A ESCOLA É...

Muito bonita, legal e grande.

Valmir - 8 anos.

Muito legal, divertida e muito bala.

Débora - 12 anos.



Nesta edição...
Editorial pág 2
Nosso ambiente – pág 2
Adolescência – pág 3
Diversão – pág 4
Esportes – pág 4

Alô Aramyanos!

É com imensa satisfação que apresentamos à comunidade escolar uma visão mais profunda, detalhada e viva de nossa Escola, seus projetos, movimentos e a alegria que temos em pertencer a este estabelecimento. São 49 anos de história rica em detalhes e crescimento, aprendizagens e amadurecimento. É um prazer “ser Army”.

Boa leitura.

Direção da E. M. E. F. Aramy Silva

Eleições 2006

Branco ou Nulos

As opiniões que geram polêmica, sobre o voto nulo

Hoje em dia as pessoas não acreditam mais nos políticos, por isso quando vão votar, os eleitores votam em branco, para não se arrependem, quando um político fizer algo ruim em seu mandato (corrupção, por exemplo). Isso acontece no principal voto dos eleitores: o voto para Presidente da República.

Muitas pessoas tem opiniões diferentes, uns por exemplo, acham que votando nulo “não contribuem para o amadurecimento da sociedade brasileira”. Outras acham que “a corrupção não permite dar votos de confiança aos partidos”. Entretanto cada um tem seu pensamento e pode decidir o que fazer.

E você?

Se pudesse votar, votaria normalmente ou em branco?

Giovane de L. Silveira – C22

Projetos



Um dos projetos desenvolvidos na nossa escola incentiva a leitura. Desperta o gosto por ouvir histórias.

Jornal: Qual é o nome do projeto?

Débora: Hora do Conto.

Jornal: Quem trabalha no projeto?

Débora: Ândrea, Michele, Carol, Débora e Amanda das turmas B31 e B32.

Jornal: Que professora coordena ?

Débora: Odila Antonini, da Biblioteca.

Jornal: Que turmas vem assistir o projeto?

Débora: Turmas do 1º até 3º ano do 1º Ciclo.

Jornal: O que as crianças acham do projeto?

Débora: Bem legal, eles até pedem para lermos de novo as histórias.

Jornal: Qual a história preferida das crianças?

Débora: Caindo morto, de Babette Cole.

Fernando Ceccatto -Giovane Silveira - Rodolfo Franceschetto

Nosso Ambiente



Líbano x Israel

Com um governo fraco e uma região devastada pelas centenas de conflitos travados por séculos, a região sul do Líbano é "terra de ninguém". Por ali rondam nações que sempre disputaram o controle daquela área, entre elas os vizinhos Israel e Síria, que desde a década de 70 se revezaram na ocupação do local até o ano de 2004, quando uma resolução da ONU (Organização das Nações Unidas) estabeleceu que a partir de então só o governo do Líbano deveria ter o controle da região.

Ainda assim, é sabido que o governo libanês não é capaz de fazer tal controle, o que deixa todos os lados apreensivos, principalmente Israel, por conta do Hezbollah, que tem apoio da Síria e do Irã, por terem em comum o objetivo de destruir a comunidade judaica. Além disso, Israel é o único estado verdadeiramente democrático daquela região, forte aliado dos Estados Unidos.

"A divisa com o Líbano é um espaço vital para Israel, que sente necessidade de proteger-se porque sabe que do outro lado existe um grupo que não admite a sua presença e, ao mesmo tempo, um governo que não tem capacidade de controlar este grupo", explica o pesquisador do departamento de História da UnB (Universidade de Brasília), Anderson Batista Melo, especialista em Oriente Médio.

Pesquisa feita por Rodolfo Franceschetto.

Projetos - Exposição de trabalhos

No dia 31 de agosto comemoramos o aniversário da nossa escola. Dentre as várias atividades desenvolvidas, na semana, destacamos a “Exposição de trabalhos de Ciências”.

Participaram alunos do 1º, 2º e 3º ciclos, orientados pelas professoras Vera M.P. Schossler, Maria R. Brandão e alunos monitores (Vanusa-C32, Alessandro-C12, Jerusa-C12, Giovanni-C12, Amanda-B32; Ana Paula-C12).

A exposição mostrou trabalhos sobre Ecologia (ar, água e solo); Saúde e Higiene, Seres Vivos (animais e vegetais); Química e Física; Corpo Humano (partes, sistemas, esqueleto).

Os trabalhos foram realizados através de pequenos projetos, interesses e curiosidades, pesquisas e relatos de experiências.

Profª. Vera Schossler

A gordura sempre foi vista como a bruxa da alimentação!!!

Mas devemos lembrar que ela é importante para o equilíbrio alimentar. O segredo está em escolher o tipo certo de gordura. Existem dois tipos de gorduras, as saturadas e as insaturadas. Dentro da classificação das insaturadas, está a gordura do tipo trans (é esse mesmo o nome dela: trans). Essa gordura é produzida no processamento dos alimentos; não existe na natureza.

Você sabe quais são os problemas que o consumo exagerado desse tipo de gordura pode trazer?

Elas têm um efeito muito parecido com o das gorduras saturadas, ou seja, aumentam as taxas de colesterol. E mesmo quem tem uma taxa de colesterol considerada normal (de até 200 mg/dL) deve tomar cuidado, pois esse tipo de gordura também diminui as taxas do colesterol HDL — o chamado “colesterol bom”. O aumento do nível de “colesterol ruim”, o LDL, pode gerar a obstrução dos vasos sanguíneos, causando doenças cardiovasculares, como o infarto do miocárdio. Além disso, a gordura trans aumenta a taxa de triglicerídeos. Isso significa que os estragos à saúde são grandes.

Não se deve consumir mais de 2 gramas de gordura trans por dia.

E quem está mais suscetível a consumir produtos ricos nessa substância?

São as crianças!

Veja a seguir exemplos de alimentos que apresentam gordura trans e procure evitar o consumo deles, bem como oferecê-los a seu(s) filho(s) com muita frequência:

- biscoitos recheados;
- bolachas;
- pipoca de microondas;
- maionese;
- margarinas duras;
- massas folhadas;
- bolos industrializados;
- sorvetes do tipo cremoso;
- pratos congelados industrializados;
- batata frita;
- salgadinhos “de pacote”;
- sopas e cremes instantâneos.

Procure fazer escolhas mais saudáveis, preferindo sempre os alimentos mais naturais e preparações caseiras.

Até a próxima!
Rodolfo Franchesetto

Pesquisa na Internet Ctrl C+ Ctrl V

Não dá para fechar os olhos diante da realidade: a *Web é parte da vida dos jovens*. O desafio é descobrir onde está o limite entre o bom e o mau conteúdo dos sites disponíveis.

O computador amplia a aprendizagem do aluno e estimula a criatividade. Ele passa a construir seu próprio conhecimento e a desenvolver seu interesse por pesquisas. No entanto, para que isso aconteça de fato, a família precisa assumir seu papel. Como tudo na vida, a Internet precisa de um limite. Os pais precisam explicar aos filhos que o mundo não é só virtual.

Rodolfo Franceschetto e
João Marcos Franceschetto.

Ao fazer esta troca você melhora sua qualidade de vida.

Batata

Benefícios:

- Rica em carboidratos, a batata é grande fonte de energia.
- Contém sais minerais, vitamina C e vitaminas do Complexo B.

Brócolis

Benefícios:

- Excelente fonte de vitamina C.
- Boa fonte de vitamina A.
- Quantidades significativas de proteínas, cálcio, ferro e outros minerais, substâncias que protegem contra o câncer.
- Pouco calórico e com alto teor de fibras

Cenoura

Benefícios:

- Excelente fonte de beta-caroteno, o precursor da vitamina A.
- Boa fonte de fibras e potássio.
- Ajuda a prevenir a cegueira noturna.
- Pode ajudar a diminuir os níveis de colesterol no sangue e proteger contra o câncer.

Couve

Benefícios:

- Excelente fonte de beta-caroteno e vitamina C e E.
- Boa fonte de ácido fólico, cálcio, ferro e potássio.
- Contém bioflavonóides e outras substâncias que protegem contra o câncer.

Contribuição de Alessandra Schunski e produzido por Fernando Ceccatto, Rodolfo Franceschetto e Giovane Silveira.

O tema do caça palavras é: alimentação.

Tente encontrar estas palavras:

gorduras
exagero
corpo
pizza

saúde
carnes
proteínas
alimento

E	S	N	L	Q	Z	B	Q	U	O	A	T
X	D	M	T	E	F	N	E	I	T	S	R
A	D	H	Z	R	D	N	R	O	N	D	O
G	O	R	D	U	R	A	S	P	E	F	H
E	H	F	X	T	S	B	T	L	M	G	A
R	U	C	O	R	P	O	G	K	I	H	Z
O	T	Q	F	I	A	T	J	J	L	J	Z
Y	P	I	W	E	U	D	A	H	A	U	I
A	E	D	U	A	S	T	R	G	O	Y	P
L	A	O	P	L	B	B	I	F	K	T	F
K	C	A	R	N	E	S	Y	D	J	R	D
P	R	O	T	E	I	N	A	S	G	E	A

Questionamentos feitos pela turma C31, nas aulas de Geografia.

Quem pode melhorar a política? Você lembra em quem votou nas eleições passadas? Será que existe político honesto? Quais as propostas dos candidatos que você votou?

www.humortadela.com.br

Conselho Editorial

Expediente

Alunos colaboradores

- Fernando Ceccatto - C23
- João Marcos Franceschetto - C31
- Rodolfo Franceschetto - C32
- Giovane de Lima Silveira - C 22

Prof^a. responsável
Liége Teixeira de Moraes

Vem aí o Pan-americano 2007

O Rio de Janeiro será a sede do Pan 2007, e estará cedendo os estádios: Maracanã, João Havelange e Parque Aquático Júlio Delamare. Todas as competições serão realizadas em um raio de 25 Km². A abertura dos jogos panamericanos acontecerá dia 13 de julho, e será encerrada dia 29 de julho. Os esportes que serão realizados no Pan 2007 são:

- atletismo
- badminton
- basquete
- beisebol
- boliche
- boxe
- canoagem velocidade
- ciclismo
- esgrima
- esportes aquáticos
- esqui aquático
- futebol
- futsal
- ginástica
- handebol
- hipismo

- hóquei sobre grama
- judô
- karatê
- levantamento de peso
- lutas
- patinação
- pentatlo moderno
- remo
- softbol
- squash
- taekwondo
- tênis
- tênis de mesa
- tiro esportivo
- tiro com arco
- triatlo
- vela e vôlei.



Cauê o mascote do Pan

Respeitador da natureza têm a cara do Rio de Janeiro, uma cidade conhecida em todo o mundo por sua alegria e calor. Representante dos ideais olímpicos, compreende também todas as línguas das Américas.

O nome Cauê vem do Tupi, é um nome próprio, possivelmente derivado de auê, uma saudação Tupi que significa salve! Em dicionários de nome próprios significa homem bondoso que age com inteligência.

Fernando Ceccatto e João Marcos Franceschetto



Hóquei sobre grama

O mais antigo esporte de taco e bola de que se tem notícia, o hóquei é praticado desde aproximadamente 2000 a.C., mas há quem diga que sua origem é mais remota ainda. Atualmente, o hóquei é jogado até sobre gelo, mas, nos Jogos de Verão, a versão oficial é o hóquei na grama. As partidas, são divididas em dois tempos de 35 minutos e disputadas por dois times de 11 jogadores. O objetivo é marcar o maior número possível de gols.



Softbol

O softbol, é uma versão soft, leve, do beisebol. Foi lançado na década de 1920. Mais difundido entre as mulheres, que são as únicas a participar da disputa nos Jogos Pan-americanos. O softbol tem as mesmas regras básicas do beisebol. As principais diferenças estão nas dimensões da bola (maior) e do campo (menor), e no tempo de jogo. Além disso, o arremesso no softbol tem de ser feito de baixo para cima. Mas, assim como no beisebol, o objetivo é marcar o maior número possível de pontos para vencer o jogo.

Fernando Ceccatto e João Marcos Franceschetto

Secretaria
Municipal de
EDUCAÇÃO

Prefeitura de
**PORTO
ALEGRE**
Preservando conquistas.
Construindo mudanças.