



Jornal do Aramy

E.M.E.F. Aramy Silva – Rua Chico Pedro, 390 – Camaquã – Porto Alegre/RS

2º trimestre/2004 – Ano I - número 1

Participe da escolha do nome do nosso jornal.

Escreva sua sugestão no cabeçalho acima e coloque na urna de votação na Secretaria da Escola.

ARAMY INAUGURA CANCHAS ESPORTIVAS



“A cancha ficou legal, porque vai ser aberta para a comunidade e também para os alunos.”

Aline, C11.

“É melhor para os alunos desenvolverem seu preparo físico e diversão.”

Reginaldo Moura dos Santos . 14 anos C-13.

“Proporcionam espaço adequado para a prática de esportes independente de como está o tempo , pois temos uma cancha coberta .

Prof. Índio Notti - Português

“Que a quadra seja um local de lazer trazendo muita harmonia entre os alunos.”

Profª. Rosângela: Coordenadora de turno.

Nesta edição...

Editorial pág 2

Nosso ambiente – pág 2

Adolescência – pág 3

Diversão – pág 4

Fique sabendo – pág 4

Comunidade Aramy Silva

Estamos felizes em realizar um sonho de todos nós que fazemos parte desta comunidade, retomando o Jornal do Aramy, agora de cara nova, com tiragem trimestral.

Nesta 1ª edição de 2004 teremos várias reportagens realizadas pelos alunos que se inscreveram na oficina de criação deste jornal, sob a coordenação da professora Liége Teixeira de Moraes. Dentre os assuntos abordados estão: inauguração da cancha coberta da Escola; textos informativos sobre a água, o amor a juventude, os cuidados com a saúde, horóscopo; diversão-charadas, desafios, piadas.

Houve muita participação de todos, tanto que não foi possível publicar todos os artigos nesta edição. Portanto, fiquem atentos, pois na 2º edição teremos mais assuntos interessantes.

E você, faça sua parte, leia, divulgue e dê sua contribuição para as próximas edições.

Equipe Diretiva / 2004.

A água

Dia 22 de março foi o dia mundial da água. Devemos ter muito cuidado com ela. A cada dia que passa, o ser humano está maltratado mais a natureza. A água é a coisa mais importante para a nossa vida.

Se não economizarmos, um dia ela faltará.

A maior parte da água que existe no nosso planeta vem dos oceanos e é salgada. Não podemos consumir. Outro tanto está em forma de gelo e é muito caro para mandar derretê-lo. Precisamos então, cuidar do pouco de água potável que temos. Devemos cuidar da água em casa e na escola. Se cada um ajudar um pouco, vai fazer a diferença. Cada vez que olharmos a torneira de água aberta, escorrendo sem necessidade, devemos nos lembrar que ela é a nossa principal fonte de vida.

Ajude a não poluir o

Guaíba. Ele fornece água que é vida.

Unidos, temos que economizar, para a

Água não faltar.

Texto coletivo criado pela turma B23

Profª: Ana Cristina Leite

Cancha coberta

No dia 13 de maio, na escola Aramy Silva, houve a grande inauguração de sua nova cancha coberta, com a presença do prefeito de Porto Alegre, João Verle. Na inauguração, houve jogos, entrevistas e a apresentação da banda da escola.

A cancha coberta será muito importante para a prática de esportes, principalmente em dias de chuva.

Jornal- Quando foi solicitada a construção da cancha coberta?

Diretora- Foi uma conquista do Orçamento Participativo de 2001 da cidade.

Jornal- Qual o prazo dado para a conclusão da obra?

Diretora - O prazo dado foi de seis meses.

Jornal -Qual foi a previsão de entrega?

Diretora- De Junho até novembro de 2002.

Jornal- A escola fará alguma festa para inauguração?

Diretora- Claro!

Jornal- Que atrações teremos?

Diretora- Jogos, música, comes e bebes. Abrirem os para toda a comunidade.

As obras atrasaram e, neste tempo, os alunos não puderam usar este espaço. Em maio de 2004, as canchas foram inauguradas deixando todos na comunidade muito felizes (A escola pediu as canchas em 2001, com previsão de entrega para 2002, mas só foi entregue em 2004).

Natasha Porto – C13 – Texto
Nicole Darde – C21 – Entrevista
Vanusa Moura – C12 – Conclusão



Antes



Depois

Preservação da Água: Questão de Sobrevivência

Embora as águas ocupem cerca de 71% da superfície do planeta, apenas 0,63% do volume total das águas é doce e está em estado líquido, a maior parte não é aproveitada por questão de inviabilidade técnica, econômica e financeira. A gestão da água impõe um equilíbrio entre os imperativos de sua proteção e as necessidades de ordem econômica, sanitária e social. A água não é uma doação gratuita da natureza; ela tem um valor econômico: precisa-se saber que ela é, algumas vezes, rara e dispendiosa e que pode muito bem escassear em qualquer região do mundo.

Entrevista com a equipe da cozinha

Quantas horas por dia é necessário o uso da água aqui na cozinha da escola ?

Das 7:00 horas da manhã até 7:00 horas da noite.

Que tipo de utilidade a água tem aqui na cozinha?

Para tudo. Exemplo para a manutenção, para fazer a comida, para lavar as verduras, etc.

Quantos litros de água são necessários para fazer a merenda de um dia?

65 litros à tarde e 75 litros de manhã.

Qual é a importância da água para vocês?

É vida, para tudo ela é uma fonte da vida.

Entrevista feita pelo aluno Andrey-C31



AMOR

A fase da adolescência coincide com as primeiras emoções amorosas.

Além do coração, essas emoções também são sentidas no corpo. O interesse pelo sexo oposto, o primeiro amor, o primeiro beijo, a liberdade de sair sem a companhia dos pais, a primeira transa, que, muitas vezes devido à falta de informação e descuido, traz conseqüências desastrosas como a gravidez indesejada, as profundas mudanças que ocorrem são agradáveis e também conflituosas.

No livro **“O que está acontecendo comigo?”**, consta: “No começo pode ser difícil para você compreender e se adaptar”. E tudo fica mais difícil ainda, porque ninguém fala muito sobre o assunto. Quem sabe, até mesmo seus próprios pais já nem se lembrem mais de como era ter a sua idade e o tipo de problemas que você tem. Os professores quase sempre estão ocupados demais dando aulas para perder tempo com explicações, e seus amigos, embora possam parecer espertos, geralmente não sabem mais do que você.”

(extraído da Revista Dez / Ano 11- n.º 18 – Junho/2003)

Os jovens, hoje, procuram principalmente liberdade e compreensão, mas, por motivos diversos, não procuram ajuda e, quase sempre, acabam em diversas dificuldades. Milhares de jovens, no mundo, a cada ano acabam em depressão, alguns acabam até morrendo, por suicídio ou até mesmo por doenças sexualmente transmissíveis. Conclusão: os jovens procuram muito a liberdade, mas acabam tendo mais problemas do que já tinham, exemplo: gravidez.

Nicole Darde - C21/ Natasha Porto - C13

PUBERDADE E ADOLESCÊNCIA

“Esse é um período muito especial pelo qual passam todas as pessoas em todas as partes do mundo. Deixamos de ser criança para nos tornar adultos. Por isso, várias mudanças físicas e psicológicas nos ocorrem, uns mais tarde, outros mais cedo, mas ninguém escapa dessas mudanças. Com elas, vêm os conflitos nossos e dos adultos. Para algumas coisas, somos crianças; para outras somos adultos. Nesse período, os meninos começam a se interessar pelas meninas e vice-versa. Tudo culpa dos, ou graças aos, hormônios que são os responsáveis pelas mudanças físicas que ocorrem em nosso corpo.”

(extraído da revista Dez /Ano 2 – n.º 18 – Junho/2003)

Nicole Darde / C21

Neste período perturbador, cada jovem reage de um jeito diferente. Passam por vários conflitos com os pais, mudanças bruscas no seu corpo, crescem os seios, pêlos pelo corpo, aumento de peso, etc.

Muitas vezes acabam passando por coisas que não estão preparados. Neste período da puberdade, milhares de jovens caem em depressão, muitos passam por preconceitos sociais e raciais, dificuldades financeiras, entre muitas outras coisas.

Na vida de um adolescente, este período é especial e único, ele procura principalmente compreensão. Tente entendê-los.

Conclusão feita pela aluna Natasha Paladini Porto - C13

Os jovens de hoje...

Sabem de tudo muito cedo, sabem beijar cedo, têm relações sexuais muito cedo, mas não sabem se cuidar tanto assim. Alguns adolescentes têm filhos ou são portadores de DSTs, como a AIDS e outras doenças sexualmente transmissíveis.

O que você acha...

Dos jovens de hoje?

Os jovens de hoje têm mais opções e geralmente eles têm mais liberdade do que as gerações anteriores.

Dos jovens iniciarem sua vida sexual muito cedo?

Se é o que eles querem têm que tomar todo o cuidado possível.

Do namoro de hoje em dia?

O namoro de hoje é muito diferente, o namoro é válido como qualquer tipo de relacionamento, como beijar em público e andar de mãos dadas.

Mas namoro tem hora e local .

Você tem preconceito com um portador do vírus da AIDS?

Não tenho nenhum preconceito, trabalho com vários portadores do vírus.

Entrevista feita, pela aluna Aline da turma C32 com a Profª. Ana Cristina Kurz Educação Física

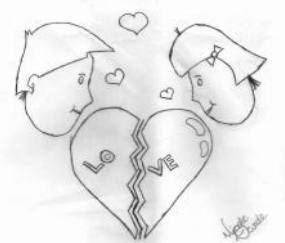


Seu pensamento fala mais alto e sua palavra é a verdade!

Guilherme Alves - C13

Na sua adolescência o amor é muito bom, por isso aproveite e não desperdice as chances de amar alguém!

Vanusa Santos - C12



Desenhos feitos pela aluna Nicole Darde da Turma C21

Qual o país que ajuda a fazer café? Equador (é coador)
Qual a palavra que nunca diz a verdade? Somente (só mente)

O menino reclama:

- Ô mãe! Tem uma mosca dentro da minha sopa!
O irmão mais novo intervém:
-Não liga não. Mosca não come muito.

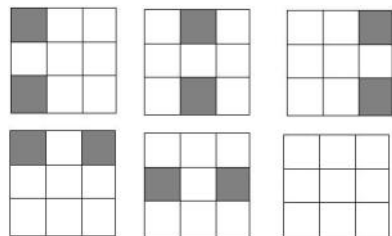
O que disse...

... a margarina para o pão quente?

... a banana para o tomate?

Guilherme Silva Nunes - C13

Respostas no próximo número



Observe a forma como foram pintados os quadrados e descubra como pintar o último quadrado.

Fique sabendo...

O primeiro jornal apareceu na Alemanha, no século XVII. Antes disso as pessoas recebiam as notícias em simples folhas de papel, e iam nos estabelecimentos de funeral, para saber de falecimentos, epidemias e pragas, como a febre amarela, que era comum naquela época.

A Equipe Diretiva da escola teve a idéia de presentear as mães no mês de maio, ajudando-as a educar melhor seus filhos. A escola proporcionou às mães encontros com uma Fonoaudióloga, um Dentista, uma Psicóloga e um Pediatra. Foi observado que o bom número de mães presentes foi crescendo a cada encontro.

Com o sucesso dos encontros eles foram prolongados para junho. As mães participaram muito, trazendo dúvidas do seu dia-a-dia.

As perguntas mais freqüentes foram:

Para a fono Mérope: "O que as mães podiam fazer para ajudar seus filhos a falarem melhor?"

Para o Dentista Dr. Francisco: "A mamadeira e bico prejudicam a dentição?"

Para a Psicóloga Valderez: "Como dar limites aos seus filhos, e como lidar com as drogas?"

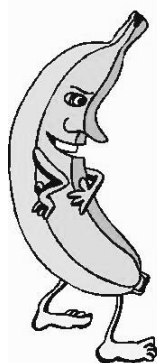
E para o Pediatra Dr. César: "Como ajudar seus filhos que têm asma, bronquite... e como cuidar da higiene?"

Entrevista feita com a professora Luisa Rosana do SOE

Letícia Casulo-C13
Camila Novo-C13



D B31
I
C
A
S B32



Ar

Gêmeos, Libra e Aquário

Os signos desse elemento são pensativos e se relacionam com os outros de modo abstrato. Suas decisões são movidas pela razão, já que pensam bastante antes de resolver qualquer coisa. Objetivas, elas se esforçam bastante para entender o ponto de vista dos outros.

Água

Câncer, Escorpião e Peixes

As pessoas desse elemento são emotivas e percebem com facilidade o que se passa no coração dos outros. Costumam ouvir a intuição antes de tomar decisões e compreendem o mundo por meio dos sentimentos. Apegadas ao passado, têm ótima memória e gostam de viver rodeadas por lembranças. Também vivem os problemas das pessoas próximas como se fossem seus e é comum terem altos e baixos no humor.

Fogo

Áries, Leão e Sagitário

Entusiasmo, alegria e otimismo fazem parte do jeito de ser desses signos. Quem pertence a esse elemento é intuitivo e compreende o mundo sem precisar pensar muito sobre as coisas. Com criatividade, conseguem enxergar facilmente as oportunidades e não se deixam abater por momentos difíceis.

Terra

Touro, Virgem e Leão

As pessoas regidas por Terra constróem seus pontos de vista se baseando em próprias. Uma grande preocupação desses signos é com o conforto material. Quando querem algo, são determinados e organizados, vão até o fundo das coisas e conseguem realizar mais do que o esperado.

Pesquisa feita por Guilherme Silva Nunes da turma C13



Maçãs



Benefício

Poucas calorias e muitas fibras solúveis que ajudam a reduzir o colesterol.

Inconvenientes

Poucos nutrientes. Pode conter resíduos de pesticidas.

bananas



As bananas são superadas apenas pelos abacates (ricos em gorduras) como fontes frutíferas de potássio, um mineral que contribui para função muscular adequada. Os pacientes que usam medicamentos diuréticos para combater a pressão alta geralmente são aconselhados a comer 2 ou 3 bananas por dia, para ajudar a repor o potássio eliminado na urina. Fonte relativa boa de vitamina B6 uma banana média (115g) fornece um terço das necessidades diárias recomendadas de potássio, e 10 % ou mais da rda (ingestão dietética recomendada) de vitamina C e folato. Também fornece 2g de fibra solúvel, que ajuda a diminuir os níveis de colesterol no sangue. Cada banana contém, aproximadamente, 100 calorias, principalmente sob a forma de frutose e amido. Como o corpo os converte rapidamente em energia, é um dos alimentos favoritos dos atletas



Conselho Editorial

Alunos colaboradores

Camila Novo-C13 Nicole Darde-C21
Guilherme Silva-C13 Raffaella Zobot-C13
Vanusa Santos-C12 Letícia Casulo-C13
Natasha Porto-C13 Andrey Custódio -C31

Prof. responsável

Liége Teixeira de Moraes

Colaboração técnica

Estagiário- Luciano Huster

Assessoria Técnico Pedagógica

Ana Hercz – Alfabetização

Liane Matos – Informática Educativa

Apoio:

Secretaria Municipal de Educação/SMED
Prefeitura Municipal de Porto Alegre/PMPA