

A ARTE DE VIVER EM PAZ

Tema Fundamental: A Educação para a paz.

Pierre Weil.



HOLÍSTICO:

Do grego *Kath holicos*: Totalidade ou universal.

Nova percepção da unidade do conhecimento com o objetivo de atingir a sabedoria e a plena consciência.



Algun dia...

Despues de haber dominado los vientos, las olas, las mareas y la gravedad... dominaremos las energias del amor, entonces...

Por segunda vez em la historia de la humanidad, el hombre habra descubierto "el fuego".

T. Chardin.



“ A educação deve começar pelos próprios professores: o exemplo de sua paz interior e sua habilidade para irradiá-la e desenvolvê-la permitirão que caminhemos rumo ao futuro.

Como se pode mudar os outros senão começando por nós mesmos?”

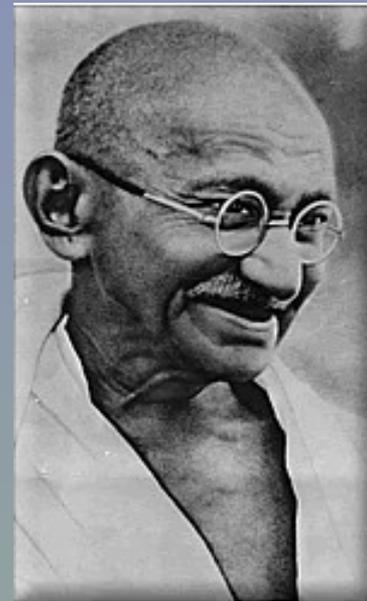


“A mais ameaçadora de todas as fragmentações, no entanto, foi a que dividiu os homens em corpo, emoção, razão e intuição, porque ela nos impede de raciocinar com o coração e de sentir com o cérebro.”



Recuperar a unidade perdida significa reconquistar a paz.

O encontro entre a ciência moderna, os estudos transpessoais e as tradições espirituais constituirá o que chamamos de visão holística.



Mais do que a ausência de conflito, a paz é um estado de consciência.



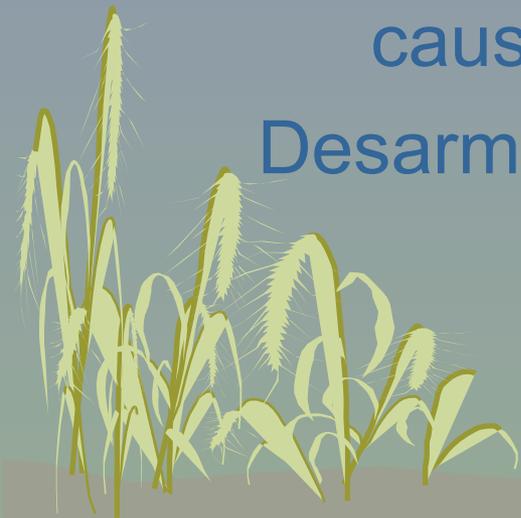
Ela não deve ser procurada no mundo externo, mas principalmente no interior de cada homem, comunidade ou nação.

Podemos distinguir dois estados diferentes da paz:

1. A paz como ausência de violência e guerra:

Dá ênfase ao tratamento do conflito e de suas causas e ao desarmamento em geral.

Desarma os homens mas não desarma os espíritos.



A paz vista como um estado de harmonia e fraternidade entre os homens e as nações

Parte do pressuposto de que só um trabalho direto e construtivo sobre os grupos e sociedades poderá por fim definitivamente às guerras

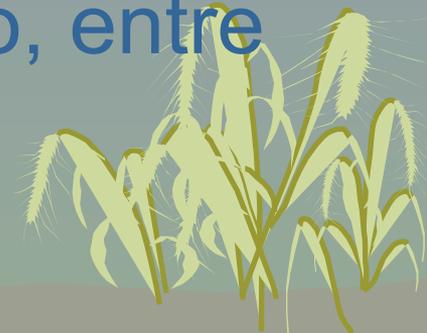
- Estes são os focos de ação da UNESCO e que chamamos de ECOLOGIA SOCIAL.



A PAZ NO ESPÍRITO DO HOMEM

A paz como resultado da ausência ou dissolução de conflitos intrapsíquicos.

É de natureza psicoterápica, segundo a qual a paz só será possível por meio do restabelecimento do equilíbrio entre o coração e a razão, entre o instinto e o coração.



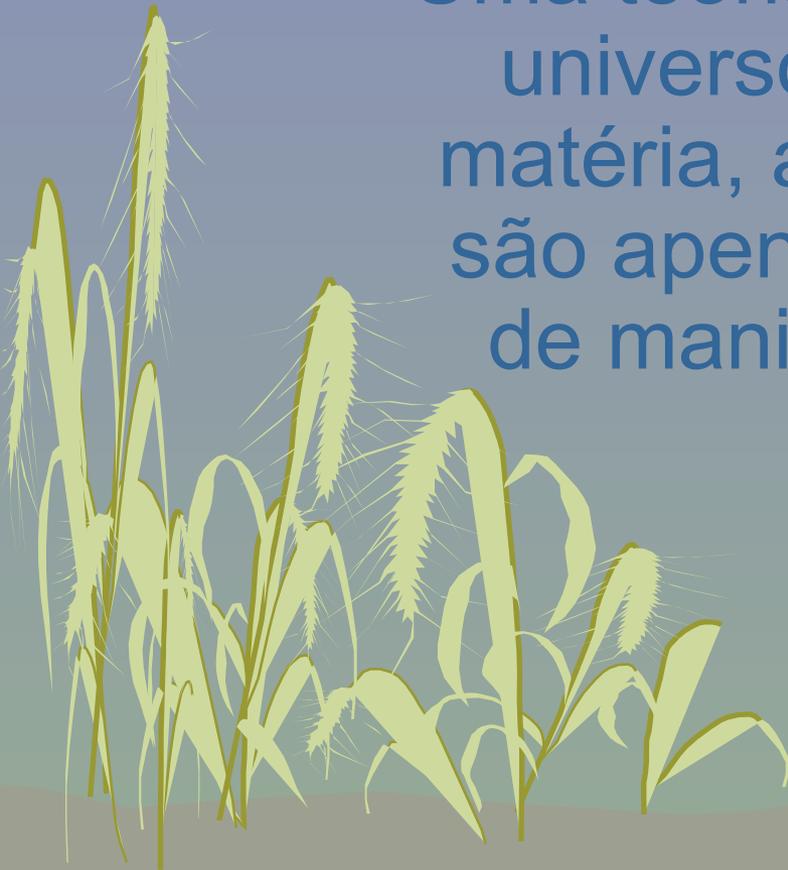
A paz como um estado de harmonia interior, resultado de uma visão não fragmentada do saber.

É uma tese de natureza espiritual ligada às grandes tradições da humanidade. Caracteriza-se por ser inseparável do amor altruísta e desinteressado.



A VISÃO HOLÍSTICA DA PAZ

Uma teoria não fragmentada do universo, segundo a qual a matéria, a vida e a informação são apenas formas diferentes de manifestação da mesma energia.



Uma perspectiva que leve em conta
o homem, a sociedade e a natureza,
ou seja, a ecologia interior, a
ecologia social e a ecologia
planetária

Estes aspectos estão
estritamente ligados e em
constante interação.





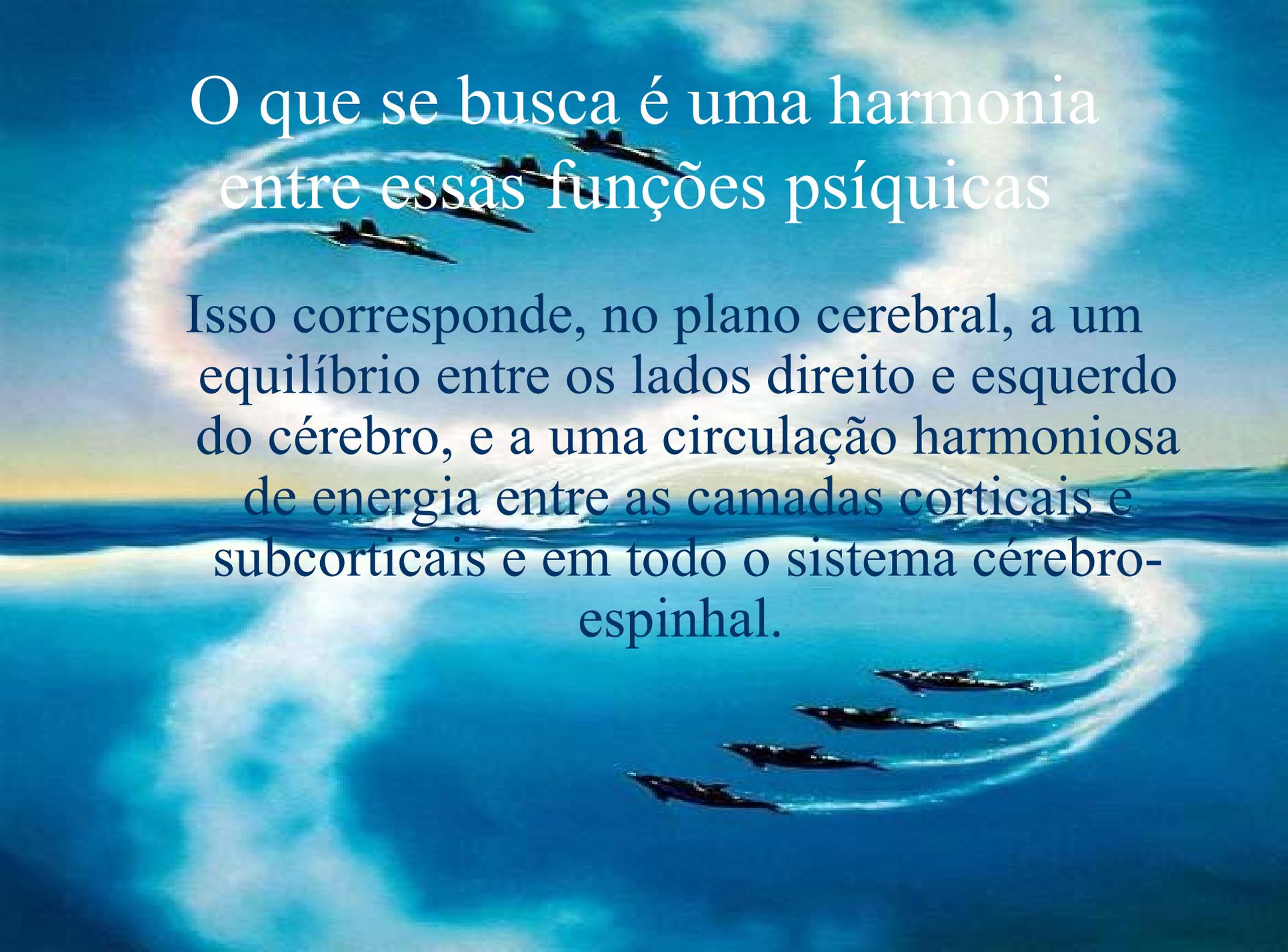
A visão holística é, pois, uma
consciência cósmica de natureza
transpessoal, transsocial e
transplanetária, integrando estes três
aspectos numa perspectiva mais
ampla.



A VISÃO HOLÍSTICA DA EDUCAÇÃO

Quando a educação se confunde com ensino,
a ênfase está na razão. Uma proposta
holística tende a despertar e desenvolver
tanto a razão quanto a intuição, a sensação e
o sentimento.





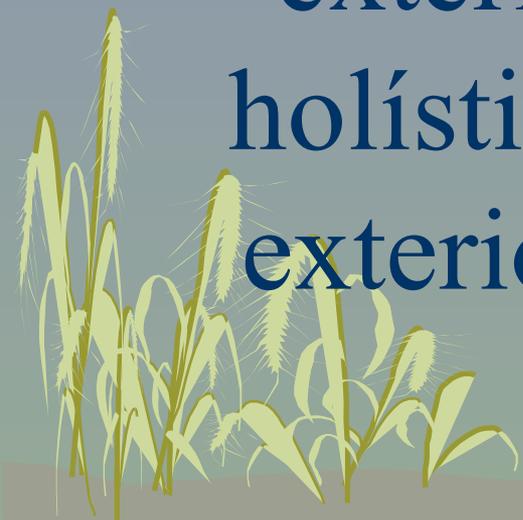
O que se busca é uma harmonia
entre essas funções psíquicas

Isso corresponde, no plano cerebral, a um equilíbrio entre os lados direito e esquerdo do cérebro, e a uma circulação harmoniosa de energia entre as camadas corticais e subcorticais e em todo o sistema cérebro-espinhal.

Enquanto o ensino enfatiza a aquisição de um conjunto de conhecimentos, a proposta holística demonstra como cada situação da existência constitui uma oportunidade de aprender.



Enfim, a educação tradicional tem uma tendência a condicionar as pessoas a viverem exclusivamente no mundo exterior, enquanto a proposta holística se orienta tanto para o exterior quanto para o interior.



Pode-se também comparar os fins últimos da educação tradicional com aqueles da proposta holística. A primeira enfatiza o consumo, a competição agressiva, o sucesso, a especialização estremada, a aquisição e a posse de uma fortuna.



A painting of a herd of horses galloping through a snowy mountain landscape at sunset. The scene is filled with white snow and dark, jagged mountain peaks. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, suggesting a sunset or sunrise. The horses are in motion, kicking up snow as they run. The overall mood is one of freedom and natural beauty.

A visão holística insiste sobre a simplicidade voluntária, a cooperação, os valores humanos, a formação geral precedendo a especialização,

o dinheiro visto como um meio a
serviço de valores fundamentais
e não como um fim em si
mesmo.



*Além de todos esses aspectos, uma
diferença fundamental reside na
concepção do potencial humano de
transformação.*



Uma perspectiva estática domina a antiga educação, na qual pretende-se que, após a adolescência, o homem pare de evoluir intelectual e afetivamente.



Na perspectiva holística, ao contrário, a evolução é permanente. Muito mais, pode-se operar, em qualquer idade,



uma verdadeira metamorfose.



Seguindo essa analogia, a lagarta simboliza o
homem estratificado,

esclerosado e preso à rotina de
seus hábitos cotidianos e
preconceitos.



Nesse estágio, vigoram o egoísmo, o fechamento, a limitação e o medo de uma vida harmoniosa e altruísta.



A surreal landscape where a woman's face is a waterfall. The woman's face is positioned at the top, with her eyes closed and a serene expression. Her skin is a warm, golden-brown color. From her mouth, a thick, white waterfall cascades down into a pool of water. The background features a sunset or sunrise sky with soft, colorful clouds in shades of purple, orange, and pink. Palm trees are visible on the right side, and dark, jagged rock formations frame the waterfall on the left and right. The overall mood is peaceful and transformative.

A crisálida representa o processo de transformação de uma consciência..

Trata-se de um período de crise interior, de questionamento de valores, de obscurecimento provisório da alma

A borboleta seria, então, a nova consciência,
caracterizada por um estado de paz e
plenitude.

